

学校统一编号:LBZ-19

2013年11月1日 第9期

兰州大学离退休教职工党委 离退休工作处 主办 (总第125期 共8版)

总编辑:王文贵 宋德明 副总编辑:院中科 责任编辑:侯建民 编辑:杨新华 <http://litxc.lzu.edu.cn> Email:litxc@lzu.edu.cn

校党委学习贯彻习近平总书记为指导河北省常委班子 专题民主生活会时的重要讲话精神

10月8日下午,校党委召开常委会议,集体学习了习近平总书记指导河北省常委班子专题民主生活会的重要讲话精神,观看了中央电视台相关新闻报道和《焦点访谈》节目“批评和自我批评是一剂良药”。校党委书记王寒松主持会议。

会议就贯彻落实习近平总书记重要讲话精神,高质量开好学校和各中层单位领导班子专题民主生活会进行了讨论。会议指出,一是要把握好民主生活会主题。要紧紧围绕保持党的先进性和纯洁性,坚持为民务实清廉,贯彻“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求,以“反对‘四风’、服务群众”为重点,以“凝心聚力(投入、团结、勤奋、凝聚力、战斗力)、建功立业(进取、务实、创新、埋头苦干、有所作为)”为主题,坚持严肃认真、实事求是、民主团结,开好专题民主生活会。认真剖析和解决“四风”问题,开展批评与自我批评,为加快国际知名高水平研究型大学建设作出更大贡献。二是要认真做好会前准备。再深入学习,进一步检查思想认识是否到位;再认真对照,进一步检查问题找得准不准;普遍开展谈心,进一步把矛盾和问题谈开谈透;认真撰写对照检查材料,明确“像、准、深、实”标准;报送审核对照检查材料,确保民主生活会有备、有序、有效。三是要运用好批评和自我批评这个有力武器。校院两级领导干部要拿起批评和

自我批评这一解决党内矛盾的有力武器,以坚定的勇气和坚强的党性,本着对自己、对同志、对班子、对党高度负责的精神,大胆开展批评与自我批评。要坚持实事求是、出于公心、与人为善,不马虎敷衍、不文过饰非,不发泄私愤、不搞无原则纷争,坚持“惩前毖后、治病救人”,真正达到“团结——批评——团结”的目的。四是坚持边学边查边改。针对群众反映的问题和专题民主生活会上查摆出来的问题,校领导班子和校领导、各中层领导班子和党员领导干部都要制定整改落实措施,扎实推进整改落实。对群众反映强烈的突出问题,进行专项治理;注重建章立制工作,进一步完善领导干部直接联系基层、联系师生和畅通群众诉求反映渠道等制度,推动改进工作作风、密切联系群众常态化、长效化。五是强化一把手政治担当,把住民主生活会各个关口,确保时间服从质量。学校和各中层领导班子主要负责人要高度重视,切实履行第一责任人的职责,扎实有效地做好民主生活会前各项准备工作,做到“四不开”,即对领导不重视、准备工作不充分的不召开;对学习教育抓得不紧、学习效果不明显、思想认识不到位的不召开;对谈心谈话不积极主动、不聚焦不深刻、未触及矛盾和问题、没有谈开谈透形不成共识的不召开;对照检查材料中对突出问题找得不准、认识问题高度不够、原因分析不透、整改措施不实的不召开。校园网

胡之德教授在全国高校关工委经验交流会上发言



10月29日,全国高校关工委工作经验交流会在北京举行。兰州大学关工委常务副主任、原校长胡之德教授在会上作交流发言,胡之德教授结合我校关工委以“坚持四个突出”为重点,谈了自己从事关工委工作的经验和体会,赢得

与会领导和同仁的高度赞扬。中国关工委主任顾秀莲、教育部副部长李卫红、教育部关工委主任田淑兰出席会议并讲话。顾秀莲在讲话中强调,务必把关工委工作放在更加重要的位置,健全关心下一代工作的领导体制。教育部副部长李卫红充分肯定了教育系统关工委工作取得的成绩,要求进一步加强高校关工委的组织建设,探索关工委工作长效机制。田淑兰分析了当前意识形态领域斗争的形势、高校大学生的思想状况和高校关工委工作发展的新形势,并提出今后关工委工作的相关要求。兰州大学等17个单位进行了交流发言,各省教育厅关工委和高校关工委负责人共150余人参加了会议。

院中科

我校与江苏省淮安市建立 全面合作关系

10月19日,淮安市委副书记、市长曲福田,淮安市委常委、组织部长张彤,淮阴工学院院长朱汉清等一行访问我校,我校党委书记王寒松,校长王乘,党委副书记钟福国会见曲福田一行,双方共同出席了淮安市人民政府与兰州大学建立全面合作关系统列活动。各项协议的签署,标志着我校与淮安市政府的全面合作正式展开。

校园网



学校领导检查教职工公寓建设情况

10月17日下午,校党委书记王寒松、校长王乘、副校长徐生诚一行到一分部教职工公寓建筑工地视察,详细了解室外工程及天然气进展情况,要求基建处积极协调配合天然气公司,加快燃气工程施工进度,力争在10月底前全面完成,将住房钥匙发放到户。

校园网

我校又一批新建教职工公寓 前期审批工作 取得突破性进展

备受广大教职工关心的我校一分部15-22号、二分部17号教职工公寓,经过近一年的努力,现已通过兰州市城乡规划局批复并核发了建设工程规划许可证。目前,该项目初步设计已通过审查,施工图设计也已基本完成,预计本学末可完成施工、监理招投标,2014年初将全面开工建设。该项目建成后,将大大缓解我校教职工住房紧张的状况。

校园网

10月25日上午,美丽的萃英山下,我校博物馆迎来了一批特别的客人——40余名离休干部。他们聚集在这里,共同回顾兰州大学建校、办学104周年的风雨历程。

博物馆以丰富的图文信息和实物,展示了学校各个时期的精神风貌和突出成就,对学校文化进行了阐释。在二楼校史馆的“今日兰大”展厅前,大家久久地驻足,从“领导关怀”到“英才荟萃,桃李芬芳”、“百年庆典”,他们一边凝视橱窗中熟悉的老照片,一边缓缓挪动脚步,眯起眼睛辨认着展板上的每一行字,注视良久。这些当年的青年如今已是耄耋老人,都是学校发展的见证人。展现在眼前的一段段文字,一幅幅照片,一件件实物都成了他们为事业奋斗的见证,是他们人生成长的足迹。学校曾经艰苦创业,步履维艰地发展,还历历在目,犹如昨日!如今学校教学、科研、学科建设蒸蒸日上,大家由衷的高兴!

本次活动是由离退休工作处组织,博物馆副馆长岳肃俊热情地接待并陪同老同志参观。前来参观的离休人员最年长者92岁,最年轻者77岁,学生解说员兴奋地说:能为这么多爷爷奶奶做讲解,今天的解说更有意义,更具挑战性。

杨新华



离退休教职工党委举办党支部书记培训班

为强化基层党组织建设和干部队伍建设,进一步提高党支部书记思想政治素质和业务素质,发挥党支部的战斗堡垒作用,10月10日上午,离退休教职工党委在博物馆会议室举办党支部书记培训班。党委委员、党支部书记20余人参加了培训。宋德明处长主持会议。

培训会上,与会人员参观了学校博物馆;学习了《关于认真学习贯彻习近平总书记在河北省省委常委班子专题民主生活会上重要讲话的通知》和《兰州大学离退休活动经费管理和使用办法》;观看了《苏联亡党亡国20年祭—俄罗斯人在诉说》教育片;各党支部还就近期党务工作的难点进行讨论、交流。

此次培训针对性强,对基层党建工作具有很好的指导作用。通过学习培训,加强了工作的研讨、交流和衔接,提高了对党建工作的认识。大家纷纷表示,在今后的工作中一定会更好的履行好自己的工作职责。

杨新华

离退休处
组织离休干部
参观校史馆
博物馆

双联行动第四协调小组再赴平凉开展帮扶活动

为扎实推进群众路线教育实践活动,进一步做好双联工作,我校双联行动第四协调小组组长李炳毅、副组长宋德明、白天带领纪委监察处、离退休工作处、口腔医学院和文学院一行 15 人,于 10 月 16~17 日再次来到平凉崆峒区峡门乡白家山村开展帮扶活动,为白家山小学捐赠了 10 套课桌凳、数台电脑,并给 13 户帮扶贫困户送去了大米。

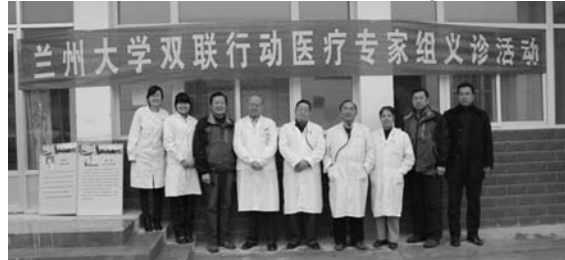
乡亲们听说双联的老师来了,都很高兴,不一会儿都聚集到了不大的小学校子里。4 个帮扶单位的干部也与各自的帮扶对象拉起了家常,了解基本情况,小学里仅有的 5 个孩子也热闹地玩开了。

今年春夏,白家山村降雨偏多,是 30 多年来最多的一个年份。有的村民家的房屋受滑坡影响开裂,幸运的是人员都还平安。由于雨水太多,今年地里的收成特别是小麦受到了严重影响。很多村民表示,通过双联,村里通往山外的路都修成了水泥路,他们现在外出方便多了。路好了,他们对脱贫致富的前景更有信心了,也想因地制宜地发展养牛养羊等养殖业,但贷款总是贷不上,把他们难住了。我校双联行动第四协调小组的老师表示,当前开展的群众路线教育实践活动的主要内容之一是为民,乡亲们的困难就是我们工作的方向,我们会及时将村民的愿望向有关部门反馈,争取能让乡亲们贷上款,早日让乡亲们养上致富牛、致富羊。

校园网



我校双联行动医疗专家组赴平凉市上杨乡开展义诊活动



10 月 16 日,由第四双联行动小组承办,兰州大学双联行动医疗专家组神经外科、呼吸科、综合内科、老年病科专家及我校口腔医院实习医师组成的服务队一行 11 人,赴平凉市上杨乡开展医疗义诊活动。

为方便当地群众就近就诊,医疗专家组分别由康笃伦和陈天铨带队前往石灰沟村和上杨村。上杨村义诊现场始终被热情的村民包围,场面热闹而有序。专家热情地为来访者检查身体、仔细地为患者测量血压,耐心解答村民们的疑问,及时发现群众的潜在病情,并不失时机地为患者普及健康知识。对增强疾病预防意识,促进身体健康,尤其对冬季多发病、地方病的诊治起到了积极作用。看到一位中度脂肪肝患者,医生忧心忡忡地说:“一定要改变不良的饮食习惯,少吃肉类,多吃蔬菜;实行有规律的一日三餐,做到早吃饱,中吃好,晚吃少。”

义诊活动现场除免费为村民诊治外,还有口腔科专项检查。实习医师建议一位腮腺混合瘤患者近期务必前往医院做进一步诊治。实习医师还为村民讲解口腔保健常识,口腔常见病的预防,并示范正确的刷牙方法、免费发放牙膏等用品。村民惊呼,平常我们都不怎么仔细刷牙的,看来以后还得好好爱护牙齿。



此次义诊活动通过医生现场诊病、交流、发放免费药品等方法,为群众搭建了一个良好的沟通平台和方便就医的机会。尤其是免费药品的发放,让村民们得到了实惠。当他们看到医生带着听诊器、血压计免费检查,听到大夫耐心讲解,仔细检查,由抱着试试看的态度变为信服。前来就诊的患者还包括前几次义诊后来复查的人员,他说,平常只有病情严重了才去看,现在有机会、也知道疾病的预防了。感谢你们,给了我们这么多次难得的机会,真好。

截至目前,双联行动医疗专家组义诊系列活动就诊人员已达到了 594 人次,涵盖了我校双联行动帮扶点的平凉市崆峒区及临夏市□罕镇 14 个村镇,同时建立了双联地区就诊群众的健康档案。相关负责人表示,我校医疗专家组赴双联地区义诊活动后,还将通过医疗义诊进社区、进校园、专题讲座等形式,让更多的群众享受到医院的优质医疗资源。 杨新华

学校组织离退休教职工重阳节登山活动 庆祝我国首个法定老人节



10月13日,重阳佳节,秋高气爽,离退休处组织离退休教职工重阳节登山活动。我校近600名离退休教职工远离尘嚣,走近自然,一起登高远眺、观赏秋景,享受健康生活,共同庆祝第一个老人节。

此次登山活动线路从五泉山公园门口到文昌宫,一大早老人们就陆续来到公园,参加活动的有刚退休的同志,也有年逾九旬的老人。大家热情高涨,意气风发,有的老人健步如飞,仅仅用了十几分钟就抵达终点;大多数老同志结伴而行,一路谈笑风生,漫步到达终点。离退休工作处代表学校向我校离退休教职工送上了节日的问候和祝福,并为参加活动的各位老同志发放了纪念品。

通过此次登山活动,增进了我校老同志之间的沟通与交流,丰富了老年人精神文化生活,锻炼了身体,得到了老同志们的的好评。

乔小虎

文学院组织离退休教职工 参观兰州新区 喜迎重阳佳节

10月10日,重阳节前夕,文学院工会组织离退休人员参观兰州新区。作为文学院的传统,每年重阳节都为离退休人员组织敬老活动,今年离退休老师们提出参观兰州新区,了解兰州发展的新气象,学院工会专门组织了这次活动。

离退休老师们首先参观了兰石集团,由兰石集团接待人员介绍了兰石集团的发展建设规划,然后参观了正在建设中的新厂区。兰石集团完全从老厂区搬迁到新厂区,计划2014年9月1日在新区投产。老师们听了介绍之后,对新区建设、企业出城入园带来的巨大效益表示由衷的赞叹。其次参观了兰州新区二号湖,老师们一边欣赏着湖景,一边与新区接待人员探讨新区发展中的水资源问题,询问水资源能否保证新区的长远发展。最后,各位离退休老师观看了兰州新区宣传片。兰州新区规划2030年人口达到一百万,届时将对西北地区的经济发展产生巨大的带动作用。

在这次参观活动中,离退休老师们老友相会、言谈甚欢,一边就兰州和兰州新区的发展交流看法,一边叙旧,欢声笑语不断,整个活动充满了充实而快乐的气氛,表现出离退休老师们身体健康、心情愉快的精神面貌。离退休老师们对这次活动表示较为满意,并希望学院以后多组织离退休老师出去看看。文学院

进入深秋,连日来寒流侵袭,气温骤降。10月16日,天气格外暖和,理科二分会组织九十多位离退休老同志赴榆中县“宜景尚都生态园”郊游。在一路说笑声中不知不觉已到了目的地。下车后来不及欣赏满是绿树花草的生态园大厅,便兴致勃勃的来到了和煦阳光普照下开阔宽敞的金牛广场,首先映入眼帘的是活灵活现的金牛,象征着榆中人民甘为孺子牛拼搏精神。拾阶而上,有费孝通先生书写的“金牛山生态园”金色大字、有花岗岩雕成的巨大佛手、有绿瓦红柱的彩色环廊、也有佛祖罗汉端坐的大雄宝殿、高大挺拔的三身观音雕像、还有十二生肖及西游记五主角的石雕群……

中午时分,回到生态园大厅,会长曹合臣通报了相关情况及离退休处近期工作安排。化学化工学院党委书记张跃进、副书记代全顺、院长刘伟生、副院长路远一行特地从百忙中赶来慰问老同志,送上祝福,询问健康,他们诚恳的态度、热情的话语让老同志深受感动。

想起在前不久的重阳节前一天化学化工学院党政领导向离退休教职工发来短信,同时,在学院网页上又以慰问信的方式向全院老同志表示节日的祝贺,充分体现了在党的群众路线教育实践活动中各级领导转变思想作风的具体体现,受到老同志们的的一致好评。

理科二分会

理科二分会组织郊游活动



长
江
三
峡
游
记

2013 年 9 月 27 日至 10 月 5 日，我们全家人畅游了长江三峡。

长江三峡是长江中最为壮美雄奇和幽深秀丽的一段大峡谷，为中国十大名胜之一。它西起重庆市奉节县的白帝城，东至湖北省宜昌市的南津关，全长近 200 公里，由瞿塘峡、巫峡和西陵峡三个峡段组成，总称为“长江三峡”。

我们乘坐的“长江壹号”五星级船，从重庆港起航，游览的起点是白帝城。白帝城位于瞿塘峡西口北岸的白帝山顶，一栋栋飞檐楼阁和红墙碧瓦，掩映在一片郁郁葱葱的绿树丛中，唐代大诗人李白的千古绝句“朝

辞白帝彩云间，千里江陵一日还。两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山”使白帝城名扬天下，因此，它是三峡著名的游览胜地。

白帝城庙内有明良殿，武侯祠和观星亭等明清建筑，左右两侧的东西碑林藏有历代石碑 74 块，白帝庙内的大型彩塑“刘备托孤”令人荡气回肠。公元 222 年，刘备率 20 万大军东下，为关羽报仇，遭东吴大将陆逊火攻连营八百里，败至巫山建平，刘备终因积劳成疾，临终前，召丞相诸葛亮于榻前，将长子刘禅、次子刘永、三子刘理托付给诸葛亮，史称“刘备托孤”。置身于白帝城，仿佛徜徉于历史的长河之中。

长江三峡两岸的峰壁有数百米高，山峰也高达 1000 米—2000 米，三峡工程的建设，水库的水位仅被天然水位抬高 70 米—100 米，水面宽度也比天然的宽度增加 100 米左右，虽然峡谷的感觉会略有减弱，但雄、奇、幽的风采能基本保持，“夔门天下雄”的气势依然如故，神女峰海拔 900 多米，下淹不到 50 米，亦无伤大雅，西陵峡的东段还保持着相对原始的风貌。正如毛泽东主席诗词描绘那般“更立西江石壁，截断巫山云雨，高峡出平湖，神女应无恙，当今世界殊”。

三峡大坝蓄水之后，大宁河小三峡的峡谷感虽然减弱，但大宁河的支流景区更幽更美，由于水位升高，马渡

河小小三峡却闪亮登场。与大宁江同为一个发源地的神农溪和香溪河，水位升高后，能直接从三峡走水路进入神秘的神农架景区，探索原始森林蛮荒的魅力，过去走盘山路才能到达的世界奇观天坑地缝、高岚风景区等景点，如今乘船就能进入。

新三峡旅游的最高潮当之无愧为三峡工程。

长江三峡水利枢纽工程，集防洪、发电、航运效益于一体，大坝坝址位于湖北省宜昌市的三斗坪，是当今世界上最宏大的水利枢纽工程。三峡水利工程正常蓄水位 175 米，总库容 393 亿立方米，有效防洪库容 221.5 亿立方米，可使荆江河段防洪标准由十年一遇提高到百年一遇；水电站厂房位于泄洪坝段左右两侧，共装机 26 台，单机容量 70 万千瓦，总装机容量 1820 万千瓦，年平均发电量 847 亿度；可显著改善长江宜昌至重庆 660 公里的航道，万吨级船队可直达重庆港。

三峡水利枢纽工程主要由拦河大坝、泄流坝、水电站、双向五级连续船闸、升船机和上下流航道等主要建筑物组成。

信步登上三峡大坝坝顶，纵观泄洪雷霆万钧，你会强烈地感受到：“不尽长江滚滚来”沉淀了如此厚重的文化，荟萃了如此众多的灵秀，当这些沉甸甸的文化和灵气的江水汇聚到三峡大坝时，怎能不迸发出强大的能量。从这强大的能量之中，我们能够触摸到中华祖先的分量、历史的分量和江山的分量！

杨学震

关于组织医疗专家开展义诊活动的通知

各位教职工：

定于 11 月 14 日（周四）下午 2:00—5:00 在兰州大学教职工活动中心（本部家属院内）举行医疗义诊活动，特邀兰大一、二院有关心血管、内分泌、消化系统、老年病、中医等专科的退休专家开展义诊、咨询活动，并联合兰大口腔医学院（口腔医院）开展口腔保健咨询。欢迎我校教职工和兰大社区居民前来咨询、就诊，请务必携带以往的病历、X 光片、化验单等相关检查材料。

离退休工作处

2013 年 11 月 11 日

仓央嘉措的圣心

我一直为仓央嘉措的命运感到悲哀,不是因为过他过早地离世,而是因为他离开这个世界的方式。仓央嘉措天赋神韵,命途多舛,他有限的生命就像一颗流星在晴朗的夜空里瞬时划过,留下后世对这位情僧诗人的几多牵挂和无限遐想,命运给予仓央嘉措的是一个贫穷农奴的身份,父母虽无文化却是虔诚的佛教徒、有理想的藏族农民,这对仓央嘉措幼小心灵的涤荡奠定了基础,然而由于特殊的地域和上苍垂青,致使这个呱呱坠地的孩子莫名其妙地成了转世灵童,半步登天,在政教合一的藏区是多少人梦寐以求的福分,但对于仓央嘉措来说这正是悲剧命运的开始。

公元1683年,藏南门隅地区一户农家婴儿的啼哭惊醒了沉睡的高原,虽然家中世代信奉宁玛佛教,但这派教规并不反对僧徒娶妻生子。1697年15岁的仓央嘉措被确定为五世达赖的转世灵童,是年自藏南迎到拉萨,以五世班禅罗桑益喜为师,取法名罗桑仁钦仓央嘉措,同年于布达拉宫坐床典礼,这便是六世达赖仓央嘉措。而达赖所属的格鲁佛教则严禁僧侣结婚成家。当年五世喇嘛圆寂,藏王桑杰嘉措隐瞒真相,长达15年秘不发丧,秘密操纵西藏佛教,后来阴谋败露遭到康熙皇帝的训诫才匆匆将仓央嘉措接到布宫,尽管仓央嘉措对政教并不十分热衷,但毕竟是选定的宗教领袖,日课排得满满的,每天有多位有道上师传授法相经典、梵文声韵、诗歌历算等,仓央嘉措得以系统地接受藏文化熏陶。仓央嘉措虽然身居政教首领的地位,却不能掌握政教大权,随着年龄的增长仓央嘉措当然明白,实际上他不过是桑杰嘉措应付康熙皇帝的傀儡,残酷的现实使他对修佛失去了信心,佛心与凡心产生了严重的冲突,他时常溜出布宫参加文艺沙龙、歌舞宴会,醉心于诗歌艺术和自由人生的思索和追求,将男女情爱诉诸文字歌咏吟唱。

仓央嘉措的诗歌充满了对爱的向往、美的追求和孤独无奈,处于政教漩涡中的仓央嘉措压根儿就没有融入哪个政治或宗教团体,他只是一个有独立思想和追求自由的活佛,男女情爱在仓央嘉措的心灵深处占据着全部的地位,甚至他的生命就是为情爱而来,仓央嘉措的童年在崇歌尚舞的家乡度过,幼小的陶冶奠定了他细腻柔

婉的表达方式,关于他的感情世界大多数的学者都从他的作品寻得蛛丝马迹,他有一位纳木错一样清澈的女友,后来这个女子被达官贵人抢走了,当了喇嘛以后又有一位雪莲花一样娇艳的少女,然而还没有来得及表白,少女就随其父离开拉萨不知所向。由此看来,仓央嘉措的受挫是多方面的,于是他便放浪形骸,以不俗的仪表和绝世的才华游冶于各种文艺场合,他的感情生活并非一帆风顺,和他接触的女人中有绝色的美女,也有痴情的姑娘,还有浪荡的贵妇和酒醉的红颜,诸如此类便成了后来拉藏汗上书他不守清规的借口。一个满腹才情,又在政治上不得志的男人,表达思想行为的途径除了异性还会是什么?好在仓央嘉措有这方面的修为,秉性聪慧才华横溢,风流艳遇行诸笔墨,成就了遗世独立的仓央嘉措情歌,这是他感情世界的真实记录,也是发自内心的时代呼唤和神性追求。

仓央嘉措的离去像一道彩虹,他的诗歌不论后人追奉为圣歌、情歌、还是道歌都不能完美地概括仓央嘉措的含义。荀子说,积土成山,风雨兴焉,积水成渊,蛟龙生焉,积善成德,则神明自得,圣心备焉。仓央嘉措的人生是短暂的,但他所追索的诗歌和理想却是永恒的,仓央嘉措的圣心其实就是学养和修养,是仓央嘉措追求佛之虔诚,爱之执着,生之自由的恒常心,是神明绽放的格桑,从这个意义上说他平凡而伟大,因此也不置可否地付出了生命的代价。仓央嘉措情歌有几十个汉语版本和十多种外文翻译在世界各地广泛传布,人们喜爱他,解读他,猜测他,从他的心灵深处寻找真正的转世灵童,这才是仓央嘉措三百年来愈演愈烈的宗教学价值,他用生命和诗情凝结的《仓央嘉措情歌》就像珠穆朗玛的圣雪,耸立着,流淌着,养育着藏地的灵魂,也照亮着中国乃至世界的文学天空。

阮中科

退休人员信息

党委办公室研究员、三级职员李恒滨,机关党委正处级、四级职员张文科,核科学与技术学院高级实验师陈尚文,财务处会计师胡进媛,职工子弟小学小教高级胡国英,后勤集团主任科员阎敏,物理科学与技术学院高级工刘恩庆,后勤集团高级工刘小林,后勤集团中级工王信初等9人已达到退休年龄。经研究,同意李恒滨等9人于2013年10月31日退休,退休生活费自2013年11月1日起执行。(校人字[2013]137号)

毛泽东诗词赏析(21)

浣溪沙·和柳亚子先生——而今一扫新纪元

颜觸齐王各命前，多年矛盾阔无边。
而今一扫新纪元。
最喜诗人高唱至，正和前线捷音联。
妙香山上战旗妍。

1950年9月美国纠集15国军队入侵朝鲜北部，严重威胁我国东北安全，中共中央决定抗美援朝，保家卫国。1950年10月4、5日晚，柳亚子在中南海怀仁堂两次观看中央戏剧学院舞蹈团演出主题为热爱和平、反对侵略的歌舞剧《和平鸽》，为精湛的技艺和优美的舞姿所感动，又填写了《浣溪沙》：白鸽连翩奋舞前，工农大众力无边。推翻原子更金圆。战贩集团仇美帝，和平堡垒拥苏

联。天安门上战旗妍。词前有序：……再成短调，欣赏赞美之不尽矣！表达了热爱和平憎恶侵略的强烈愿望。11月，中国人民志愿军取得抗美援朝第一次战役胜利的捷报刚刚传来，毛泽东读了这首词，为柳亚子的爱国热情和正义精神所感动，心情十分激动，挥笔草成此词奉和。

颜觸齐王各命前，多年矛盾阔无边。颜觸，《战国策》说颜觸是齐国的士人，齐宣王接见他时，命他向前靠近，他却要求齐王靠近他，后齐宣王让他做官，他说我当以素食为肉，步行为车，保持自己的贞操正义，谢绝了齐宣王的挽留。以颜觸和齐王的故事简要地比拟了柳亚子和蒋介石之间不可调和的矛盾，赞美柳亚子的人格品质。表明了共产党欢迎各方爱国人士共同建设美好国家的愿望。多年矛盾，1926年5月，柳亚子反对蒋介石“整理党务案”的做法，指责蒋介石；1927年蒋介石发动4.12反革命政变，柳亚子遭逮捕逃亡日本；1941年皖南事变柳亚子发表宣言，公开谴责国民党当局制造分裂，破坏抗日，被开除国民党党籍。廓无边，柳亚子和蒋介石的矛盾分歧由来已久，现在已经彻底分道扬镳，表示对柳亚子民主思想和不畏强权的精神气节的赞扬，同时表达了对对象柳亚子这样的民主人士的欢迎和包容。而今一扫新纪元，新中国的建立标志着新时代的开始，一个扫字，表示新的时代开始了，也希望柳亚子扫除心头阴霾，全身心投入新中国的建设。上阙回顾历史，下阙着眼目前，最

喜诗人高唱至，正和前线捷音联。最喜，一喜前线捷报，二喜柳词送到，故曰最喜，最高兴之意，诗人高唱，柳亚子词，毛主席说最高兴的是看到了柳先生的最新词作，这是对柳亚子看了舞蹈《和平鸽》后产生共鸣的肯定和赞扬，赞美作品就是对一个诗人最高的奖赏。正和，收到柳亚子词作的时候，前线捷音，抗美援朝首次战役胜利的捷报；联，反对侵略保家卫国战争的捷报和赞美和平主题歌舞盛会的词作联系在一起不正说明中国人民反帝反封建和反侵略战争的伟大胜利符合民心，符合历史潮流吗。妙香山上战旗妍，妙香山，朝鲜北部名山，战旗妍，中国人民志愿军于10月6日开赴朝鲜，11月9日在朝鲜北部妙香山发动反攻，歼敌13000余人，将战线从鸭绿江推进到清川江以南，毛泽东看着前线战报非常兴奋，正在这时，工作人员送来柳亚子词，毛泽东乘兴“和柳先生浣溪沙小调一首”。

和词不易，步韵更难，和词既要和原作有关还要不能和原作雷同，更要命的是要和原作者的韵脚相同，这不但是戴着镣铐跳舞而且是戴着别人的镣铐跳已有规则的舞蹈，这需要和词作者高超的诗词修养和艺术技巧，柳亚子诗才高致，写出同调同韵的词作不是偶然的，多少有些欲与天公试比高的意味，毛泽东深知古今词坛习俗，两首和词都步其韵，且立意高远，境界开阔，不局限于一时一事，回顾历史，升华主题，不论从思想内容还是艺术技巧都高出原作，可谓交流的武器，战斗的檄文，不仅是写给柳亚子的，也是写给新中国刚刚建立之初的各界人士和全国人民的，她的意义远远超过了个人酬唱，是古今和词中最优秀的乐章，独步词坛，前无古人。

顺便说一句，建国后柳亚子迁居位于北海之南，故宫之西，中山公园之北的一所四合院居住，毛泽东亲题“上天下地之庐”。1912年，柳亚子辞去临时大总统府秘书到上海主持《民声日报》反袁讨袁文苑，取名“上天下地栏”，1945年柳和毛泽东《沁园春·雪》有“君与我，要上天下地，把握今朝”词句，这里毛泽东手书“上天下地之庐”，既是对柳早年一贯反帝反封建思想的肯定，也是对柳词中与自己相提并论的认同，表现了一位无产阶级革命领袖平等对待知识分子的赤子情怀，是对柳亚子等进步人士的最高尊重和爱护。1950年后，柳亚子年老多病，1958年病逝于北京。

健康饮食：十种蔬菜搭配禁忌

合理的膳食构成,科学而营养的搭配,是维持人体健康的重要方面。蔬菜类食物更是与我们的一日三餐密切相关。要正确食用蔬菜,除尽量减少其维生素的损失和毒性外,更重要的是正确地搭配。下面介绍十种重要的蔬菜搭配禁忌,希望对您能有所帮助。

1、萝卜(菜菔、芦菔)

严禁与桔子同食,否则易患甲状腺肿;忌与胡萝卜、何首乌、地黄同食;服人参时也应忌食。

2、甘薯(红薯、白薯、山芋)

不能与柿子同食,两者相聚后会形成胃柿石,引起胃胀,腹痛、呕吐,严重时可导致胃出血等,危及生命;也不宜与香蕉同食。

3 韭菜(起阳草、懒人菜)

不可与菠菜同食,二者同食有滑肠作用,以引起腹泻;不可与蜂蜜同食,同食易起心痛;不可与牛肉同食,同食令人发热动火。这里要特别提醒各位朋友,炒菜时注意不要放韭菜,况且色泽搭配也不科学。

4、茄子(落苏、昆仑紫瓜)

忌与黑鱼、蟹同食、同食有损肠胃、并且,一般过老的茄子不宜食,易引起中毒。

5、菠菜(菠棱菜、赤根菜)

不宜与豆腐同食,易使人缺钙,当然亦忌与韭菜同食。

6、南瓜(番瓜、倭瓜、饭瓜)

不可与富含维生素C的蔬菜、水果同食;不可与羊肉同食,否则易发生黄疸和脚气病。

7、竹笋(笋)

不宜与豆腐同食,同食易生结石;不可与鹅肉同食,同食令人腹胀;不可与糖同食;不宜与羊肝同食。

8、茭白(茭瓜、茭笋)

不宜与豆腐同食,否则易形成结石。

9、芹菜(旱芹、药芹、香芹)

忌同醋食,否则易损伤牙齿;不宜与黄瓜同食。

10、芥菜(护生草、菱角菜)

忌与鲫鱼同食,否则易引发水肿。

网摘

保健口诀“八个五”养生法

五个学:学政治、学法律、学科技、学食谱、学养生。

五个快:吃得快、便得快、睡得快、说得快、走得快。

五个好:吃好、穿好、住好、睡好、玩好。

五个忘记:忘掉年龄、忘掉疾病、忘掉过去、忘掉忧愁,忘掉烦恼。

五个互助:互相学习、互相帮助、互相尊重、互相谅解、互相体贴。

五个不:不劳累、不发火、不发愁、不着急、不生气。

五个多:多一点善良、多一点宽容、多一点理解、多一点健康、多一点幸福。

五个乐:宽容之乐、娱乐之乐、饮食之乐、运动之乐、爱情之乐。

简易养生法

鸣鼓:以手掌紧压住双耳数秒,然后迅速脱离,此法可振动耳膜,减缓耳窝退化;闲时也可常按摩耳朵,不论揉、挑、弹各种手法均可,能立即改善头痛、晕车等诸多不适,体质虚弱者常按摩耳朵,还可防止感冒。

捏鼻:常用双手食指摩擦鼻翼两旁的迎香穴,或在鼻上搓捏,可促进嗅觉灵敏。减少鼻过敏或呼吸道感染机会。

拍肩:左手自然上甩拍右肩,右手拍左肩,也可用双手掌拍腿。

转腰:右手顺弯腰之势向左脚尖伸展,起身,换左手向右脚尖伸展,轮替数回。

握拳:双手紧握后放松,反复数回,直立或作姿时均可进行。

踩脚尖:右脚跟踩左脚尖,左脚跟踩右脚尖,交替数次。

网摘

辛治礼同志在兰逝世

中国共产党党员、后勤集团离休干部辛治礼,于2013年10月2日3时12分因病在兰州逝世,享年90岁。

王锡兰同志在兰逝世

后勤集团动力中心退休职工王锡兰,于2013年10月2日17时30分因病在兰州逝世,享年73岁。

张国樑同志在兰逝世

生命科学学院高级工程师张国樑,于2013年10月26日21时05分因病在兰州逝世,享年80岁。