

学校统一编号:LBZ-19

2013年10月1日 第8期

兰州大学离退休教职工党委 离退休工作处 主办 (总第124期 共8版)

总编辑:王文贵 宋德明 副总编辑:院中科 责任编辑:侯建民 编辑:杨新华 <http://litxc.lzu.edu.cn> Email:litxc@lzu.edu.cn

我校隆重庆祝第29个教师节

9月10日下午,兰州大学2013年教师节表彰大会在飞云楼报告厅隆重举行。学校领导王寒松、李正元、钟福国、何晓东、安黎哲、陈发虎、徐生诚、潘保田、高新才出席表彰大会。大会由副校长何晓东主持。

校党委书记王寒松在会上作了热情洋溢的讲话。他代表学校并以他本人和王乘校长的名义,向获得国家级、省部级和校级先进荣誉的教师们致以崇高的敬意,向耕耘在教学、科研、管理及后勤第一线的全校教职工致以节日的问候和美好的祝愿,向为学校发展建设做出过重要贡献的离退休老同志们表示衷心的感谢。王寒松指出,习近平总书记致全国广大教师的慰问信和李克强总理在与大连第二十

高中师生共庆教师节的讲话,充分体现了党和国家对教育事业的高度重视,肯定了人民教师的高尚精神和巨大贡献,为广大教师提高自身思想道德素养、提高教书育人水平指明了努力方向。王寒松指出,我校新调整后的领导班子强调聚精会神和真抓实干,将不断深入解答居于欠发达地区办高水平大学这一大题、难题。希望广大教师继续支持学校;希望广大干部发扬先进思想文化传统,革除阻碍发展的观念和认识,坚持正确的政绩观和科学发展观,有所作为,为学校的全面、协调、可持续发展做出贡献。在教育实践活动期间,学校党委将按照开门搞活动的原则,把每位领导分工范围内各处室各单位梳理问题、进行整改的情况进行公示,在广大师生的帮助和监督下,使党的群众路线教育实践活动不走过场,使问题尽快解决,使干部得到提高,使群众树立信心。

表彰大会上,我校教学、科研骨干先后上台领奖。鲜红的获奖证书,见证着我校教职员为学校持续发展与不断进步付出的心血和汗水。物理科学与技术学院刘翔教授、化学化工学院2012级分析化学专业博士研究生祝新月分别代表教师和学生发言,表达了身为兰大教师的光荣与担当和身为兰大学子的幸福与感恩。

校园网



学校领导亲切慰问部分在校老教授并祝愿全校教师节日快乐

9月10日上午,在迎来第29个教师节之际,学校领导王寒松、李正元、钟福国、安黎哲、陈发虎、潘保田、高新才分别来到任继周、李吉均、南志标、段一士、贾忠建、杨建新、柯杨、刘树田等老教授家中,亲切看望慰问这些为国家、学校科教事业作出重要贡献的优秀教师代表,诚挚祝愿老教授和全校教师节日快乐。

在李吉均院士家中,校党委书记王寒松详细询问了他的身体近况和生活起居。得知已是耄耋之年的李吉均院士还在领衔一些科研项目,王寒松说,根据身体情况做些力所能及的事,是传带后学的需要,也是事业的需要,但还是请李先生多多保重身体。

在草地农业科技学院,副校长安黎哲看望慰问了任继周院士和南志标院士,向他们致以教师节的问候和祝福,仔细询问他们的工作、生活和身体情况,并听取了他们对学校



建设、学科发展和教学科研的意见和建议。

各位老教授对学校领导在开学各项工作繁忙之际抽出时间去看望他们表示感谢,并祝愿学校的事业取得更大的进步。

校园网

我校第十二届教职工运动会暨第五届研究生运动会闭幕

9月24日下午,随着教职工混合4×100米接力决赛的运动员冲向终点,我校第十二届教职工运动会暨第五届研究生运动会圆满落下帷幕。学校领导景涛、何晓东、安黎哲、潘保田出席闭幕式。闭幕式由副校长潘保田主持。

副校长安黎哲、本届运动会裁判长冯涛分别宣布第十二届教职工运动会及第五届研究生运动会体育道德风尚奖获奖单位名单和团体总分成绩。出席闭幕式的领导和嘉宾共同为获得本届运动会团体总分前八名和体育道德风尚奖的单位颁奖。

兰大二院、兰大一院、直属分会、后勤分会、化学化工学院、物理科学与技术学院、机关分会、生命科学学院等八支代表队分获教工团体总分前八名;物理科学与技术学院、土木工程与力学学院、化学化工学院、生命科学学院、管理学院、药学院、第一临床医学院、信息科学与工程学院代表队分获研究生团体总分前八名。

土木工程与力学学院、教育学院、继续教育学院、化学化工学院、离退休处、物理科学与技术学院、历史文化学院、文学院、地质科学与矿产资源学院、口腔医学院、哲学社会学院、政治与行政学院等十二个代表队获得第十二届教职工运动会体育道德风尚奖,口腔医学院、药学院、教育学院、第一临床医学院、土木工程与力学学院、政治与行政学院、经济学院、化学化工学院、历史文化学院等九个代表队获得第五届研究生运动会体育道德风尚奖。

校园网

张凤英获第二届全国老年人体育健身大会两块金牌

由全国老龄工作委员会办公室、国家体育总局、中国老年人体育协会等单位主办的“第二届全国老年人体育健身大会”于9月6日—9日在陕西宝鸡隆重举行,全国各省市44个代表队交流观摩,我校退休职工张凤英代表甘肃省参加了比赛,获得陈式太极拳和武当太极剑两块金牌,甘肃省代表队获团体第一名。

张凤英老师2007年退休后致力于通备武艺和群众武术活动的教练和推广,2010年以来获得全省、全国及香港国际武术比赛金牌和奖牌11项次,还获得了中国武术六段,中国武术段位考评员和中国武术指导员资格,现为甘肃省武协委员,兰州大学武术协会总教练,曾多次组织百余人太极拳队参加校内外大型活动表演,获得各方好评。

据悉,全国老年人体育健身大会每四年举行一次,参与者的年龄为男性60岁至70岁,女性55岁至70岁。

陈永禄



8月20日-21日,为深入贯彻落实党的群众路线教育实践活动精神,扎实推进双联工作见实效,兰州大学双联行动第13、14小组在后勤党委的带领下,联合学校双联行动医疗小组赴平凉市峡门乡四道沟村开展双联活动。

20日下午,双联干部驱车赶赴平凉市,因为途中堵车造成的困难,当晚21:00才抵达平凉市。第14行动小组组长张海波连夜召集各单位主要干部就第二天的工作做出调整。21日清晨,在村支书马存宝的协助下,工作人员迅速进村开展工作。

本次双联医疗小组共派出了呼吸科陈天铎、肾病科彭涌涛、神经科康笃伦、内分泌科陈莉以及儿科席英贤等五位专家。专家们耐心细致地对村民的病情进行了检查,并提出了治疗建议。工作人员根据专家的意见免费为村民发放了常用药物。义诊活动从早晨一直持续到下午两点多,共为47名村民提供了服务。前来就诊的村民中年长的有72岁,年龄最小的只有9个月。

村支书马存宝说:“这是第一次有专家到村上来义诊,还免费发放治疗常见病的药物,村民十分高兴。目前村里以老人和小孩居多,常见病有腰腿疼痛、咳嗽、胃病等。”接受义诊的村民也表示,过去身体不舒服没时间看,扛一扛就过去了,时间长了反倒有些担心。这次义诊,专家不仅详细地检查了,还给村民讲解了预防和缓解病痛的知识,打消了疑虑。

四道沟村以种植业为主,由于地处山区,耕地有限,而且产量不高。村民主要靠养殖肉牛增加收入。经过前期的走访调研,本次双联工作的另一个重点就是和村里一起调研联系户开展养殖业的情况,介绍和推广新型饲草——墨西哥玉米草的种植,并具体商定增收目标和措施。村民表示欢迎,并希望进一步掌握有关的技术细节。

本次活动虽然时间紧、任务重,但全体双联干部团结协作、有序分工、认真高效地完成了各项既定任务。参与双联的干部表示,通过深入群众,既体会到了群众生活的艰辛,也看到群众追求幸福生活的强烈愿望,希望通过自己的行动能够切实增加农民收入,改善农民的生活,实现共同富裕。

校园网



学校双联行动第13、14小组赴平凉市峡门乡开展帮扶行动

我校举行第二届金秋红枫艺术节“歌唱祖国”演唱会

为庆祝中华人民共和国成立六十四周年，贯彻落实中央群众路线教育实践活动，9月26日下午，兰州大学第二届金秋红枫艺术节“歌唱祖国”演唱会在科学馆报告厅举行。离退休教职工基层党支部、基层分会和文艺团体 12 个单位 300 余人参加了文艺演出。

在国庆节到来之际，离退休教职工欢聚一堂，载歌载舞，用歌声赞美伟大祖国取得的辉煌成就，将心中的喜悦献给祖国。演唱会由离退休教职工党委、离退休工作处主办，以歌咏比赛的方式进行。演唱会在常青艺术团合唱团大合唱《我的祖国》、《常青树之歌》等雄浑旋律中拉开帷幕，以满腔热情讴歌了中华民族的优秀儿女，民族自豪感油然而生。各参赛队精心排练，老同志们精神矍铄、神采

奕奕，献上一曲曲对伟大祖国的深情赞歌和美好祝愿。演唱会以不同的形式演唱了《歌唱祖国》、《我和我的祖国》、《南泥湾》、《中国，中国，鲜红的太阳永不落》等经典爱国歌曲。

经过评委认真评选，常青艺术团合唱团、理科第二党支部、常青艺术团阳光舞蹈队分别荣获一、二、三等奖，机关第一党支部获得优秀组织奖。纪委、工会、法学院、基础医学院、后勤集团等相关负责人应邀观看。

本届金秋红枫艺术节“歌唱祖国”演唱会是继今年6月底举办的“颂歌献给党·炫舞校园”文艺汇演之后的又一系列文艺活动，旨在整合文艺资源，创造文化品牌，活跃离退休教职工的精神文化生活。

杨新华



大地的足迹

胡双熙教授老年生涯访谈录

胡双熙,男,教授,曾任兰州大学地理系副主任,党支部书记,现年80岁,1995年退休后参与完成教学科研任务多项,获得国家自然科学二等奖。

院:中科,离退休党委副书记,职业生涯规划师。

院:胡老师您好,我以前给大学生做职业生涯规划指导,现在做老龄工作,想用学过的知识为退休教职工做一些老年生涯规划和指导方面的工作,您退而不休,继续参加学院的教学科研工作,还完成了不少国家科研项目,并多次获奖,您辛苦并快乐着,可否和大家共同分享一下您的退休经历?

胡:生涯规划我听说过,但是了解不够深,你为老年人做些退休生活指导的工作很有意义,我退休后做了一定的工作,你若觉得有必要,

我可以谈谈,供大家参考。

院:好的,胡先生,您是哪一年退休的?

胡:我1995年退休的,在职工作了37年。

院:可否谈谈您退休的时候对职业生涯的满意度。

胡:我1958年兰州大学毕业后留校工作,退休的时候觉得事情还没有做完,觉得有些遗憾,但由于工作需要,系上要求我继续上课,还有一些科研任务,我没有多想就继续做下来了,我对单位和自己的工作满意的。

院:您退休前工作很繁忙,忽然退休了有什么感觉?

胡:这个问题很有意思,我退休的时候工作热情还很高,听说要退休了我自己也不知道该做什么,就想继续为国家做些事情,学院给了我这个机会,我非常感谢。

院:您这一继续就继续了20多年,您没有想过真正退休吗?

胡:退休是很自然的事,但是国家和人民的事业需要我继续工作,我没有理由停下脚步。

院:我听说您退休后还给本科生、研究生代课,可否谈谈您退休后的教学情况。

胡:1995年,还没有退休就接到了新的任务,从95年下学期开始,96、97年我为资源环境学院硕士研究生讲授土壤与环境课程,计60学时;2006年为本科生讲授土壤地理课程,计30学时;2010年为生命科学学院干旱中心硕士、博士生讲授土壤与环境专题讲座20学时,2012年以来受聘兰州大学教学顾问,现在依然在这个岗位上工作。

院:您科研方面也做了不少工作,能否给我们做一些简要的介绍?

胡:是的,科研比教学更具有挑战性,常常外出,工作环

境也经常变换,1995至1997年,与中科院地理研究所共同承担“柴达木盆地资源开发利用与商品粮基地建设研究”;2001至2003年完成兰州市生态环境保护工作;2003至2005年受世界银行委托,与沙漠所共同承担“河西走廊疏勒河灌溉区生态环境建设与保护研究”;2000至2012年完成白银市生态环境保护规划;2004至2006年完成内蒙古鄂尔多斯市生态环境保护规划;1998至2004年黄河上游持续干旱,进行了环境退化等相关研究。以上课题均按时完成并通过鉴定。

院:您的工作项目跨越区域较大,可否谈谈这些项目的意义?

胡:有些项目是研究报告,有些项目是科研成果。主要成果有:1.青海省正常干旱土的诊断性质与系统分类研究;2.天山中段冰川环境变迁与高山土壤的发生演化;3.我国半干旱地区土壤特性与可持续发展;4.天山冰川变化与土壤发生发展;5.中国干旱区自然地理,科学出版社;6.自然地理学,三、四版,高等教育出版社。这些都是我退休后完成或参与完成的工作。

院:这些刊物和著作学术性和专业性很强,可否介绍一下您完成或者参与完成的标志性成果。

胡:呵呵,我们一辈子搞这个,说起来当然耳熟能详了,我所参与的科研项目中,标志性的成果有;2005年《中国土壤系统分类研究》成果获得国家自然科学二等奖,其他的都是一般性的工作。

院:胡先生很谦虚啊,国家自然科学奖是自然科学方面的最高荣誉,可否对这个成绩谈谈感想?

胡:我们这一代人大多经历了国家的困难时期,深知国家科教兴国的战略是中华民族走向繁荣富强的必经之路,我有机会能为党和人民继续工作,这是学校领导和同事们对我的信任,国家给予我们这么高的荣誉,我和同事们都很高兴。

院:胡先生对退休后的生活和工作还有什么期待?

胡:十八大为我们国家规划了两个一百年的宏伟目标,我们看到祖国繁荣富强,人民过上更好的日子,这是我们共同的心愿。

院:你们生命不息奋斗不止的精神令我们感动,可否给刚退休的教职工提点建议:

胡:我的工作与我的经历和性格有关,不一定适合于所有的人;当今时代日新月异,建议刚退休的教职工能够选择一份适合自己的工作或活动,安排好自己的退休生活,能够健康幸福地享受生活。

院:今天的采访就到这里,谢谢您胡先生。

胡:不客气,也谢谢你为我们所做的工作。

采访手记:胡先生的故事仿佛远古的回声,一个追寻者的身影萦绕在我的脑际,就像大地的足迹,世纪的跫音,我忽然想起鲁迅先生说的:中国的脊梁。这是对他,对这一代知识分子最恰当的描述,也是最准确的概括。

退休机关二分会组织迎国庆参观活动

9月27日,退休机关二分会组织迎国庆参观游览活动。早晨九点,94名老同志在《我和我的祖国》的歌声中,穿越天兰高速前往兴隆山腹地观光游玩。

马衔山、兴隆山是陇中黄土高原中的基岩山区,像屹立在陇中黄土高原中的一块绿洲。地貌奇特,山势峻险,青松成林,绿树成荫,是休闲、娱乐、避暑的最佳场所。

我们穿过兴隆峡谷,眺望兴隆山风景区的山景,沿途观赏小桥流水、松石高耸的美景,途经榆中烈士陵园纪念碑,来到了官磨滩度假村。大家游览参观了度假村的庭院、长廊、花圃、活动大厅,在门前的小溪旁合影留念。欣赏着满山遍野的红叶,呼吸着清香的新鲜空气,我们精神振奋,心情愉悦!

中午时分,我们来到甘肃自然能源研究所太阳能基地参观。该基地始建于1980年,是联合国开发计划署援建的亚太地区最大的太阳能采暖与降温技术试验示范基地。基地占地128亩,有综合试验楼、光电试验楼、太阳能别墅,还有下沉式太阳能窑洞、别具一格的太阳能餐厅、风格各异的太阳能农舍,体现现代太阳能采暖与降温技术的职工宿舍、集太阳能科普知识和科研成果为一体的展览大厅。该基地曾接待前来参加学术交流的90多个国家的总统、议长、部长及外交官等三千余人,多次举办各类国内外太阳能应有技术培训班。该基地在对外展示太阳能应用技术领域是一个重要窗口。在当前积极开展开发新能源、保护环境的新时代中,这样的基地值得我们参观学习。

王民新



关于举行重阳节登山活动的通知

各位离退休教职工:

为活跃我校离退休教职工的业余文化生活,促进全民健身运动,定于10月13日(农历九月九日)上午9-11点举行离退休教职工登山活动,路线从五泉山正门到文昌宫。

请参加人员携带校园卡或离退休证等有效证件自行前往,并在文昌宫常青树旗下领取活动纪念品,纪念品以有效证件实名发放,不得代领,11点之后不再发放。

请各位离退休教职工相互转告并积极参加。

兰州大学离退休处

2013年10月8日

老年人生活的“数字化”

排便一次 食欲好,能吃是好事,但上下通畅非常重要,因此,老年人要保证每天都要排便一次。

睡觉两次 上了年纪,晚上睡眠质量往往欠佳,所以午睡必不可少,晚间损失可在午间补。

工作三小时 老年人不能闲着,要找自己喜欢的事做,阅报、看书、写字、唱歌、上网、下棋、逛街,或当义务工,做志愿者等,快快乐乐每一天。

进食四次 老年人除了每日三餐之外,下午宜增加一次点心,这是因为老年人胃内纳少,宜多次少量饮食。

喝五杯水 老年人体内水分逐渐减少,很容易失水,因而要主动饮水,不要等渴了再喝。早起喝一杯淡盐开水,洗肠清胃,上下午各饮两杯水,润肠补津。

晨练六十分钟 老年人早晨跑步,做操、打拳等,会带来一天的好心情。

晚七点看新闻 老年人不能自我封闭,除每天定时收看《新闻联播》,还要多关心国家大事。

吃八类食品 老年人的饮食要多种多样,蛋、鱼、肉要适量,多吃果蔬、蘑菇及豆制品。老年人食量少,主食可少吃,但副食要保证,并均衡搭配。

晚九点入睡 老年人要保证足够的睡眠,最好养成每天晚上九点休息,次日五至六点起床的好习惯,做到有劳有逸,有张有弛。

凡事不苛求十全十美 世上不如意的事十有八九,但老年人要心胸宽广,知足常乐,才能安度晚年。

网摘

载歌载“武”满夕阳

——记运动会开幕式太极功夫扇表演



9月23日上午8:30分,我校第十二届教职工运动会暨第五届研究生运动会隆重举行,武术协会全体成员迈着矫健整齐的步伐参加了开幕式之太极功夫扇的表演。绿茵场上,我们身穿金灿灿的太极服,手握着火红的太极扇,伴随着音乐,112人组成的方队精神抖擞,意气风发,挥拳舞扇,声浪冲天,不仅展现了退休教职工的精神风采,也构成了校园一道靓丽的风景线。我们优美的表演赢得了现场观众的阵阵热烈掌声,此刻的我,心情除了无比激动、愉悦,更多的是能身为兰大武术协会一员的骄傲和自豪。

中国武术运动历史悠久,其内容丰富多彩,是中华民族宝贵的文化遗产之一,是一项益智益力、强身健体、延年益寿的运动,深受广大中老年人的喜爱。我们在兰大武术协会的积极组织下,在张凤英教练的精心指导下,上至80多岁的年长学员,下至50多岁的“年轻”学员都在认真刻苦地进行训练。不论刮风、下雨,大家都是一丝不苟地学习招数,势峥嵘,气泓浓,缠绕沉坠、松活弹抖,在飘逸潇洒中展示着武术的阳刚威仪,在节序清晰、中正雅致中洋溢着浓郁的现代气息。

通过参加这次活动,我们不仅多了一次学习交流的大好机会,增进了队员彼此之间的友谊,更为重要的是,在全校营造出了一个全民健身的良好氛围,让更多的群众了解到了太极功夫扇文化的精髓所在。我深切地感受到,太极扇不仅可以锻炼身体,还能让练习者保持平和快乐的心态,可谓养生又养心。我不禁想到了“夕阳无限好,只是近黄昏”的诗句,但是我不仅仅是赞叹晚霞的美好,并不哀叹自己年华的逐渐逝去,更多的是,坚持锻炼,让生命之树常青。叶剑英曾诗云“老夫喜作黄昏颂,满目青山夕照明”。祝愿兰大武术协会越办越好,祝愿老年朋友们能在兰大武术协会这一交流平台中老有所学、老有所乐、老有所为,展现出最美的夕阳风貌。李文华

十二时辰养生法

古代养生根据昼夜阴阳之变化制定了“十二时辰养生法”摘录如下:

1、卯时(5:00-7:00)见晨光即起床,叩齿300次,转动两肩,活动筋骨,先将两手搓热,摩鼻两旁、熨摩两目六七遍;再将两耳揉卷五六遍;然后用两手抱后脑,手心掩耳,用食指弹中指,击脑后各24次。最后去室外晨练。

2、辰时(7:00-9:00)起床健身后,饮一杯白开水,用木梳梳头百余次,有醒脑明目之作用;漱口时间延长好。早餐宜食粥。饭后,徐徐行走百步,边走边手摩小腹,老年人脾胃虚弱,轻微活动和按摩腹部可刺激肠胃蠕动,促其消化。

3、巳时(9:00-11:00)此时或读书或做家务,或种菜养花。疲倦时即闭目养神,或叩齿咽津数十口。不宜高声与人长谈阔论。因为说话多易耗气,老年人本来气弱,最好“寡言语以养气”。

4、午时(11:00-13:00)午餐应美食,要求食物暖软,不吃生冷坚硬之食物。只吃八分饱,食后用茶漱口。

5、未时(13:00-15:00)此时最好午休,以养精气神。

6、申时(15:00-17:00)此时读名人诗文,或练习书法,或去田园绿地,或观落霞。

7、酉时(17:00-19:00)晚餐宜早,宜少,可饮酒一小杯,不可贪多。用热水洗脚,有降火、活血、除湿之功效。晚漱口以固牙齿。

8、戌时(19:00-21:00)轻微活动后安眠。睡时宜右侧,“睡如弓”。先收心,后睡眠,睡前什么都不想,自然安睡。

9、亥、子时(21:00-1:00)安眠养正气,环境宜静,排除干扰。睡时可屈膝而卧,醒时宜伸脚舒体,使气血流畅,忌睡姿只固定一种姿势。

10、丑、寅时(1:00-5:00)此时为精气发生之时,人以精为宝,宜节制房事,但也不宜强制,60岁以后要量力而行。网摘

退休人员信息

史美珍于2013年9月达到退休年龄。经研究,同意史美珍于2013年9月退休,办理退休手续。退休后享受社会基本养老保险金,并按照规定享受学校其他相关待遇。(校人字[2013]118号)

合同制工人孙炜于2013年9月达到退休年龄。经研究,同意孙炜于2013年9月退休,办理退休手续。退休后享受社会基本养老保险金,并按照规定享受学校其他相关待遇。(校人字[2013]119号)

号)

外国语学院副教授毛世昌,档案馆馆员李千,后勤集团高级工庞凯林,沙远大,历史文化学院高级工魏英等人已达到退休年龄。经研究,同意毛世昌等5人于2013年9月30日退休,退休生活费自2013年10月1日起执行。(校人字[2013]120号)

外国语学院领导看望离退休老同志

9月27日下午,在国庆节来临之际,外国语学院党委书记刘宏一行代表学院看望了部分离退休老同志,带去学院全体师生对他们最真挚的慰问和最美好的祝福。

学院领导详细询问了离退休职工的身体状况和退休生活,并表示学院永远是他们的家,不论大事小情,只要信得过学院就尽管告知,学院一定全力帮助。希望老同志们对学院的发展多提宝贵的意见和建议,多多保重身体,享受快乐幸福的退休生活。

据悉,外国语学院现有离退休老同志 65 位,其中离休 3 位,退休 62 位,学院领导自 2009 年教师节开始,每年利



用教师节、国庆节、春节期间分批看望离退休老同志,目前已看望老同志 41 位。

外国语学院

毛泽东诗词赏析 (20)

浣溪沙·和柳亚子先生——唱雄鸡天下白

长夜难明赤县天,百年魔怪舞翩跹。
人民五亿不团圆。
一唱雄鸡天下白,万方乐奏有于阗。
诗人兴会更无前。

词前有序:1950年国庆观剧,柳亚子先生即席赋浣溪沙,因步其韵。浣溪沙,因西施浣纱于若耶溪,故名浣溪纱,别名山花子,唐教坊(音乐机构)曲名,五代后用作词牌。和柳亚子先生,词题。1950年全国人民热烈庆祝中华人民共和国成立一周年,首都北京举行了盛大的庆祝活动,10月3日在中南海怀仁堂由西南、新疆、吉林、内蒙等省区文工团联合演出少数民族歌舞节目,中央领导观看,柳亚子应邀出席,毛泽东请柳亚子赋诗,柳当即吟诵浣溪沙一首:火树银花不夜天,兄弟姊妹舞翩跹。歌声唱彻月儿圆。不是一人能领导,哪容百族共骈阗?良宵盛会喜空前。柳词轻捷欢快,真实地反映了新中国成立之初各族人民欣喜若狂的精神面貌,还直接赞颂了毛泽东的领导才能。毛看柳词后作词以和并于次日书赠柳亚子。和,应答诗的一种,要求答词和原词韵脚相同,故曰:步其韵奉和。

长夜难明赤县天,百年魔怪舞翩跹。长夜,漫长的黑夜,指半殖民地半封建的旧中国,难明,黑夜太长,赤县,《史记·荀卿列传》:中国名曰赤县神州。大禹治水分天下为九州,战国时期邹衍擅长阴阳之术,认为九州之外还有国家和地区。毛泽东用此意,赤县,范围不局限于神州,泛指全国各族人民。百年,1840年以来的反帝反封建斗争,魔怪,凶恶的美帝国主义及其走狗蒋介石。翩跹,形容轻盈的舞蹈,这里讽刺帝国主义和国民党反动派百年来的群魔乱舞弄得民不聊生,就

像跳梁小丑一样滑稽可笑。人民五亿不团圆,五亿,1949年建国时全国人口 5.48 亿,此取概数,不团圆,旧中国人民深受帝国、封建、官僚资本主义压迫流离失所、家破人亡,更谈不上民族团结。上阙回顾历史,下阙直奔主题:一唱雄鸡天下白,万方乐奏有于阗。李贺诗:我有迷魂招不得,雄鸡一声天下白。雄鸡,鸡鸣天亮,指中国共产党领导的中国革命取得了胜利,一唱,化用李贺诗句,比一声更具动感和形态,跟眼前歌舞相合,天下白,建立新中国。万方,四面八方,于阗,汉朝西域国名,柳词韵脚为骈阗,聚集、罗列、气势恢弘之意,毛泽东用于阗来和,足见毛泽东精妙绝伦的文思辞彩,这里代指新疆及全国各民族。诗人兴会更无前,诗人,指参加国庆聚会的各界人士,用诗人代指各界,表示对柳等文化界人士的高度尊重,也表示对各方面人才的高度赞扬,兴会,兴致勃勃地聚会,古人有集会赋诗的雅兴,与柳词良宵盛会相呼应,无前,空前。

柳词纪盛,抒写眼前景心中事;毛词对比,控诉封建统治的罪恶,歌颂中国人民经过艰苦卓绝地革命斗争赢得胜利,建立了属于人民民主的新中国,今天各民族人民团结一致,良宵盛会,诗情勃发。和诗,既要步原韵,还要创新意,历来为文人学者较量才气表达思想的方式,毛泽东熟谙古今文坛习俗,柳亚子是著名诗人,诗坛领袖,曾因多次公开斥责蒋介石搞内战被开除国民党党籍,爱国爱民之心天地可鉴,但因太自负,难免书生气;毛泽东是伟大的无产阶级革命家,新中国的缔造者,作词不过是战争间隙或行军途中马背上的吟诵,可谓业余。和进步文人的交流佳话频传,相比之下专业的诗人们倒是稍逊风骚。毛泽东天纵诗情,词才盖世,将个人酬唱升华为缅怀历史,展望未来的绝美华章,可谓赠答词之上乘佳作,令人倾倒。

院中科

校园瀚墨香(15)

——本期人物谢宗慧



谢宗慧,女,汉族,兰州市榆中县人。政治与行政学院退休职工。曾获得兰州大学“三八红旗手”称号和“老有所为奖”。现为甘肃省诗书画联谊会会员,甘肃省老干部活动中心书画协会会员,兰州市老年书画协会会员。

作品在“2013年迎神十载人航天飞行成功公益书画展”活动中喜获银奖,并授予“中国载人航天书画艺术家终身成就奖”。

