

学校统一编号:LBZ-19

2019年6月1日 第5期

兰州大学离退休教职工党委 离退休工作处 主办 (总第182期 共8版)

总编辑:曹国林

副总编辑:乔麟

编辑:杨寿苹

<http://litxc.lzu.edu.cn>

Email:litxc@lzu.edu.cn

兰州大学举行学习贯彻习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上的重要讲话精神座谈会

5月7日下午,兰州大学学习贯彻习近平总书记重要讲话精神座谈会在逸夫生物楼举行,党委书记袁占亭出席会议并讲话,党委副书记郭琦、曹爱辉,学校办、宣传部、学工部、研工部、团委、马克思主义学院相关负责人参加会议。座谈会由曹爱辉主持。

袁占亭指出,习近平总书记是新时代青年学习的楷模、奋进的榜样,在日理万机的治国理政中始终关心青年成长成才,并反复要求全党全社会要关心青年和青年工作。召开这次座谈会,就是要认真学习贯彻习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上的重要讲话精神,引导广大青年师生传承和弘扬伟大的五四精神,为学校“双一流”建设和中华民族的伟大复兴汇聚源源不断的青春正能量。

袁占亭强调,一要学深悟透历史内涵,深挖光大时代价值。在新时代要坚持大历史观,加强研究与阐释,更加准确理解五四运动的历史意义和五四精神的时代价值,更加深刻理解五四运动倡导的爱国、进步、民主、科学思想对实现中华民族伟大复兴中国梦的重大意义,使之成为激励青年奋勇前进的精神力量。二要永葆弘扬爱国精神,深入彰显时代主题。自古以来,爱国主义精神

就一直流淌在中华民族的绵绵血脉中,今天中国特色社会主义进入了新时代,广大青年仍须毫不动摇地秉承爱国精神,把小我融入大我,立志为国家、为民族作出这一代人的历史贡献。三要坚守坚定政治方向,擦亮办学治校鲜亮底色。五四运动促进了马克思主义在中国的传播,为中国共产党成立做了思想上干部上的准备,面向新时代,我们要始终坚定马克思主义信仰,把牢正确办学方向,引导学生增强“四个自信”,树立正确的价值观。四要精准把握青年特点,创新新时代工作方式。要全面贯彻新时代党的青年工作方针,关爱青年、研究青年、学习青年,做好青年大学生的倾听者、好朋友、知心人和引路人。当前我们要以“三走进”工作为抓手,认真摸索联系服务学生成长成才的方式方法,让青年学生想得起、找得到、靠得住、信得过,不断增强青年工作的时代性和感召力。

袁占亭勉励全校青年师生以青春之我、奋斗之我建功立业,让五四精神在实践中放射出耀眼光辉,让人生在实现中国梦的奋斗中展现英勇姿态,肩负起时代赋予的神圣使命,坚定不移地朝着五四先驱们梦寐以求的民族复兴目标奋勇向前。

(来源:新闻中心)

兰州大学离退休教职工第三十届趣味运动会暨 第七届金色阳光体育节开幕式举办



“五月榴花照眼明”。5月16日上午,修葺一新的兰州大学本部家属院门球场乐声与彩旗齐飞,离退休教职工第三十届趣味运动会暨第七届金色阳光体育节开幕式在热烈、欢快的气氛中拉开了序幕。兰州大学党委常务副书记吴国生出席开幕式,校工会,校医院,学校办公室,后勤保障部,老年体协会,离退休教职工党委,离退休工作处负责人及离退休工作处人员参加了开幕式。开幕式由离退休工作处副处长吴建华主持。

8:30入场式开始,裁判员队伍及22个离退休教职工分会的运动员代表队,4个文体团体的代表队依次列队入场。他们笑容灿烂、精神焕发地步入会场,以阳光、积极的面貌迎接这一兰大老年人每年一度的体育盛会。

宋德明对出席开幕式的嘉宾表示欢迎,对学校党政领导及各职能部门对离退休工作的支持表示感谢,对全体老同志致以诚挚的问候。他说本届趣味运动会以“开启健康生活,倡导快乐运

动”为主题,为离退休教职工展示风采提供了平台。希望大家严守纪律,遵守规则,树立安全意识,展现健康、向上的精神风貌。“莫道桑榆晚,为霞尚满天”希望大家积极发挥正能量,树立健康理念,心存公平正义、关注学校发展,凝心聚力,为学校“双一流”建设做出贡献。

吴国生宣布第七届金色阳光体育节开幕。

由离退休老同志组成的拉丁舞蹈队、柔力球队、武术队、红枫舞蹈队为本届体育节开幕式献上了精彩的节目,展示了老同志们的靓丽风采以及对美好生活的热爱,引来阵阵掌声。

本届金色阳光体育节以“展示阳光心态,参与健康运动,体验美好生活。”为宗旨,安排了十项赛事,历时七个月。作为本届体育节系列活动中最重要的一项活动,趣味运动会将大众性、趣味性、新颖性结合起来,设置了老年甲组(70岁以上)、老年乙组(70岁以下)、集体项目两大类22个比赛项目,对比赛规则做了细化要求。各基层分会22支代表队近600名老同志参加了比赛,参赛人次达1200余人次,其中80以上的高龄老人120余人。

趣味运动会的举办,激发了我校离退休职工的体育健身热情,吸引了更多老年人加入到全民健身的行列中来,引导他们注重健身运动,让运动成习惯,让生命更精彩。

(文:杨寿苹 图:王燕翔)



随离退休教职工党委赴两当兵变纪念馆参观学习心得

根据离退休教职工党委的培训安排,2019 年 5 月 7 日 23 个支部的 60 余人赴两当兵变纪念馆参观学习。

按照党委的要求,大家在对参观内容进行了认真思考、讨论。对照离退休教职工党委下发的“调研提纲”中列出的对学校和中层党组织的组织建设;宣传和思想文化建设;党风廉政建设、反腐败斗争、作风建设;统一战线和民族宗教工作四个方面的工作进行了研读和探讨。

两天的参观学习历程虽不长,但对我们的教育、启发不小。参观两当兵变纪念馆,使我们对于我国近现代社会状况、

中国共产党领导中国人民进行革命斗争的历史,有了进一步了解。两当兵变是土地革命时期习仲勋等老一辈革命家领导发动的一次重要武装斗争,也是西北革命史、人民军队史乃至中国革命史上光辉的一页。我们要从两当兵变光辉历史中学习习仲勋等老一辈革命家对党无限忠诚、对共产主义事业无比坚定的信念,学习他们坚持从实际出发、实事求是的工作作风,充分发挥党的密



切联系群众的独特优势,一切为了群众,一切依靠群众,努力为党和人民的事业贡献出自己的一切。它在当时鼓舞了红军和人民的士气,在现在依然是鼓舞我们进一步实行改革开放的根本动力之一。

大家表示,一定要学习习仲勋等老一辈革命家的革命精神,不辜负离退休教职工党委和支部、分会各位老师的信任,尽力做好工作,服务好退休老师。

通过这次参观学习,我们对老一辈革命者的斗志和勇气加深了了解,充满了敬意。我们要更加珍惜今天的幸福生活。对现今为了改革开放而辛勤工作的劳动者们的无私奉献,有了深入的了解,更加体会到了体力劳动的艰辛,更加向往科技的发展能够更好地解放体力劳动者的体力付出,向往全国人民、整个人类都有一个美好的未来。

(第 2 党支部 康桂珍)

离退休工作处举办第七届“金色阳光体育节” 系列活动之二——网球比赛



兰州大学离退休教职工网球比赛于 2019 年 5 月 22 日上午如期在校本部网球场举行。此次比赛共有 18 队 36 人参加,比赛采取男女混合双打

的形式进行。参赛选手在整个赛程中配合默契,奋力搏击。整场赛事异彩纷呈,现场气氛热烈。

经过四轮次十八场激烈的角逐,评选出前六名,具体如下:

第一名:缙晓英 樊大庄 第二名:王桂花 田大强
第三名:孙笑云 马喜文 第四名:宋琪荣 张朝霞
第五名:张希林 马义忠 第六名:贾晓荷 张丹青

此次离退休教职工网球比赛不仅加强了老年人彼此之间的沟通交流,而且还丰富了他们的生活方式,充分彰显了离退休老人积极健康向上的精神风貌。

(文:刘洋 图:王桂芳)

第一党支部(分会)赴陇右革命纪念馆组织 “不忘初心,牢记使命”主题学习参观活动

5月24日,初夏的临洮山清水秀,阳光明媚。沿着马兰花盛开、槐花芬芳的山村小路,一群老人穿行在岳麓山(位于临洮县城东二里许,以宋时所建东岳泰山庙于山麓而得名)景区,兴致勃勃的前往陇右革命纪念馆,他们就是离退休第一党支部(分会)组织的学习参观团队。

陇右革命纪念馆建立在一个苍松环抱郁郁葱葱的右建筑院落里,西侧有年代古老的“文峰宝塔”,东侧山坡上是道教始祖老子座像所在的华阳宫。纪念馆大院正面的电子屏幕上打出了“欢迎兰州大学老党员前来参观考察”的标语,院落南北两边,有四组展览馆室。讲解员满怀深情的讲述,把大家的思绪带进了革命烽火漫卷陇原大地的历史画面。展馆里共有300多幅图片,100多件实物,展示了中国工农红军第四方面军第9、第10军长征途经临洮与敌激战的遗迹和遗物,以及临洮人民为红军筹集粮草的事迹。还有在抗日战争和解放战争时期,在中共陇右地下党组织

领导下风起云涌的革命斗争介绍。不少图片还展示了临洮革命先烈在不同年代开展英勇斗争的事迹。

在第三展览馆参观时,原校党委副书记安常福同志感慨的说道:“这里介绍的革命先烈中还有咱兰大的二位校友”,原来他们是临洮籍共产党员陈仙洲、魏郁(在兰大七烈士纪念碑中有记载)。纪念馆还特别展出了改革开放新时期,被中央组织部批准为“全国优秀共产党员”的原临洮县县长柴生芳同志,为改变家乡贫困面貌,勤政务实,为民服务,鞠躬尽瘁,死而后已的光辉事迹,这次主题学习参观活动,虽然时间不长,但给大家留下了深刻的印象。重温了革命的烽火历史,缅怀了革命先烈的伟绩,受到了振奋理想信念的教育。参观结束后,党支部书记乔晨生代表大家为陇右革命纪念馆写下了“不忘初心,牢记使命,发扬光荣的革命传统,为建设伟大的社会主义祖国而努力奋斗”的留言。

(第1党支部 乔晨生)

退休人员信息

根据学校关于教职工退休工作的有关规定,我校魏建等2人已达到退休年龄。经研究,同意魏建等2人于2019年5月31日退休。现将退休人员名单通知如下:

魏建,男,1959年5月出生,1976年3月参加工作,实验室与设备管理处,七级职员;

洪业,女,1964年5月出生,1985年12月参加工作,资产经营有限公司,助理研究员(高教);

以上人员退休生活费自2019年6月1日起执行。(校人〔2019〕73号)

景涛,男,1954年5月出生,1972年5月参加工作,教授。根据学校关于教职工退休工

作的有关规定,景涛已达到退休年龄。经研究,同意景涛于2019年5月31日退休。其退休生活费自2019年6月1日起执行。(校人〔2019〕74号)

根据学校关于教职工退休工作的有关规定,我校李永莲等2人已达到退休年龄。经研究,同意李永莲等2人于2019年5月31日退休。现将退休人员名单通知如下:

李永莲,女,1964年5月出生,1987年6月参加工作,出版社,副编审;

刘雅维,女,1964年5月出生,1986年8月参加工作,校医院,主管护师;

以上人员退休生活费自2019年6月1日起执行。([2019]75号)

第二支部(分会)组织支部(分会)活动

根据离退休教职工党委、离退休工作处的部署,第二支部(分会),在健全支委会成员和明确分工的基础上,积极开展工作,近日在医学校区新竹苑举行了支部活动。这次活动的主要内容有:

一、向参加活动的离退休人员宣布离退休教职工党委和离退休工作处关于离退休人员组织重新划分的决定。着重宣布第二支部(分会)的组成单位和人员构成。

二、参加活动的人员做自我介绍,使大家相互认识。

三、向参加活动的人员宣布第二支部的支委成员及分工,便于以后开展工作和活动。

四、与会人员提名,健全分会的组成人员。

五、通报“兰州大学离退休教职工第七届‘金色阳光体育节’”和“兰州大学离退休教职工第五届常青艺术节”工作安排事宜。确定了参加体育节团体项目的人选,现场进行了个人项目的报名。确定了参加艺术节的节目负责人和参加人员。同时还确定了体育团体项目和文艺节目的训练和排练时间、场地。

六、确定党员组织生活的时间和分会活动的时间。使组织活动和分会活动有一定的规律,便于大家参加活动。

七、向党员宣布了党费的缴纳比例和时限,要求党员携带近期的退休费条,由组织委员核算应缴额度,缴纳党费。布置外地和国外的党员和分会会员的联络工作,告知他们学校离退休工作的有关事宜。商定居住外地和国外的党员的党费



缴纳办法。

八、活动特别强调,希望支部(分会)的退休人员积极参加学校、支部(分会)组织的各项活动。但一定要根据个人的家庭和自身身体状况决定,在确保安全的前提下量力而行。

九、为更好的开展支部(分会)的工作,在支部(分会)建立后就建立了“兰大退休第二分会”微信群,在这次活动中,再次动员参加活动的人员入群,并希望大家相互告知、介绍更多的人入群。

(第 2 党支部 康桂珍)

2019 年 5 月份去世人员名单

王金松:男,中共党员,原兰大后勤保障部退休职工,因病于 2019 年 5 月 7 日 3 时 15 分在兰州病故,享年 70 岁。

张茂:男,中共党员,兰大离退休工作处,退休干部,因病于 2019 年 5 月 13 日 16 时 46 分在兰州病故,享年 62 岁。

史凤荣:女,兰大图书馆退休馆员,因病于 2019 年 5 月 23 日 9 时 30 分在兰州病故,享年 82 岁。

曹郁薇:女,中共党员,兰州大学退休干部,新闻与传播学院原副院长,因病于 2019 年 5 月 26 日 10 时 59 分在兰州病故,享年 85 岁。

老年大学书法班赴秦安参观学习

老年大学书法班 王有堂

游览大地湾文化遗址的想法，由来已久，我曾两次到秦安县，都因种种原因没去成。这次是兰州大学老年大学书法班的学员们，听班上学员原秦安县委书记白朝德先生说，秦安县每年都有桃花节开幕，桃花万亩，繁华纷呈，吸引人们去赏花观景。我做为该班的书法老师，对班上的学员说，如果去秦安，我们可以先去观赏桃花园，然后游览大地湾文化遗址，领略一下六、七千年前的原始人类的生活，岂不更好？大家听了非常高兴。

可惜当我们决定要去秦安时，桃花已凋谢，时间上错过了一周，大家只好奔着大地湾文化遗址而去。2019年四月的一天上午十时，书法班的学员们从兰州乘坐高铁，十一时十分准时到达秦安县城。由白朝德先生的安排，我们出站后立马上了面包车，直奔大地湾而去。

虽然桃花已谢落，大家在行驶的路上，看到繁盛的苹果花与鲜艳的油菜花接连成令人陶醉的景象，真是意外收获。在这里马克思主义“人化的自然”，展现得格外美丽。

中午十二点半我们到达秦安县五营镇邵店村，即大地湾文化遗址所在地。午饭相聚在“农家乐”，饭桌上都是些都市很难见到的地方菜肴，加上这里以纯粮食酿成的大地湾白酒，美酒佳肴，令大家十分惬意。

据现代科技测定，大地湾文化遗址距今已有7800年的历史。新石器时代的大地湾一期文化，

是世界上最早出现彩陶的古文化之一。这里发现了跨越数千年的人类居住遗址、墓葬和庞大的部落遗址，发现了大量的农作物、动物骨骼、狩猎工具、纺织工具、石器、陶器、首器、玉器和中国最早的地画、彩陶以及类文字符号，千姿百态，绚丽多彩。F901是一座仰韶文化晚期的大型房址，距今约5000年，其规模之大，结构之复杂，工艺之精湛，堪称中国建筑史上的奇迹。最令考古学家惊叹的，其房址地面是用近似于现代水泥的混凝土而筑成的，它将混凝土创造的历史提前了四千多年。

离大地湾遗址约十五、六公里的地方，从古到今都建有女娲庙。女娲是位远古母系社会的英明领袖，姓风，现在还有风台、风茕、风洞。从大地湾文化遗址的系列展示中能够领略到女娲、伏羲这两位原始首领勇敢、智慧和具有创造力的精神。

秦安县的文化保护工作，可以说在全国也是数一数二的，保留较为完整，除大地湾文化遗址和女娲庙外，有兴国寺、文庙、明清商业一条街、明清至民国时期的匾额，还有凤凰山文化古建筑等。

县城的兴国寺，是元代建筑，距今有近七百年的历史。元代“歪梁斜柱”的独特建筑景观，使观赏者为我国古代建筑的精心构造而叹服！最使我激动的是悬挂在兴国寺正门匾额上的“般若”两个大字，沉稳大度，苍劲从容，展示出佛教文化“六度”中大智慧的深刻内涵。写这两个大字就是秦安明代高官，有曾人称他与董其昌齐名的著名书法家胡缵宗。

简讯(一)

2019年5月8日在“垦荒人首届门球邀请赛”中我校老年门球一队荣获第二名的好成绩。这是继黄河流域九省区门球交流赛之后，门球队本着“我运动，我健康，我快乐”的理念，赛出的又一精彩。（门球队：吴敏晓）

简讯(二)

2019年兰州市第三十六届“健康杯”门球比赛于5月23日在兰州市门球基地落下了帷幕，我校老年门球一队经过三天苦战，从29支门球中胜出，获得第二名的好成绩，同时也获得老年体协和同志们的好评。（吴敏晓）



2019 年 5 月 16 日,在兰州大学离退休教职工趣味运动会期间,退休教授刘建民(中共党员,1995 年 8 月退休)给我们讲述了他与现任校长严纯华的一些往事——

1986 年夏,年过半百的刘建民老师在上海出差期间,临时奉命赴桂林参加全国稀土化学会议,因此延误了原计划的返校日期。为了不耽误给学生上课,他向会务组提出预订提前返兰火车票的请求。之后工作人员到其下榻的房间告知:“桂林前往兰州的火车票无法提前购买,但飞机票可以。”而此时的刘老师却“囊中羞涩”,剩下的差旅费已不足以支付机票款。正在为难之际,住同一标间、初次见面的严纯华(注:彼时 25 岁,是中国科学院院士、中国稀土之父徐光宪先生的博士研究生)主动借钱,解了刘老师的燃眉之急。就这样,还是在读研究生的严纯华尊敬师长、乐于助人的品德,给刘老师留下了深刻的印象。

事隔三十一个寒暑之后,已是中国科学院院士的严纯华出任兰州大学校长。回想往事,刘老师倍感亲切,觉得有必要再次向严校长当年“济困解危”的善举表达感谢之情。考虑到严校长刚到兰大,事务繁多,为了不影响其工作,经过长时间的反复斟酌,2018 年 7 月 11 日,刘老师终于鼓起勇气提笔给严校长写了一封信,并亲自将其送到校长办公室,请工作人员转交。让刘老师万万没有想到的是,严校长当天就给他回了信……这一次,刘老师从严校长身上领略到的是,平易近人的处世态度和雷厉风行的工作作风。

刘老师说,严校长和我是“稀土”同行。他是我国稀土分离的第一位博士,长期从事稀土的分离理论、应用及稀土功能材料研究,主要成果获得国家自然科学二等奖(2 次)、三等奖和国家科技进步二等奖、三

于细微处见精神

——一位退休教授的心声

等奖。到兰州大学以后,他强调紧跟国家战略,服务社会发展,持续增强解决国际前沿科学问题的能力,持续增强解决国家重大需求中关键技术问题的能力。他针对我国稀土的资源优势(世界稀土储量约 1.2 亿吨,其中中国为 4,400 万吨,占比 36.67%,位居世界第一),紧密结合自身的专业特长和兰州大学在稀土原矿分解、稀土分离与应用等方面的工作基础,适时举办“稀土功能材料研究与产业发展研讨会”,参与成立“稀土功能材料研究院”,希望联合有关高校、科研院所及厂矿企业,通过基础研究、应用研究,将自主发展与战略合作相结合,着力解决高端稀土功能材料的产业化关键技术;同时加强稀土短线产品开发,加速企业技术创新进程,形成具有国际竞争力的稀土材料及其应用产业,为中国特色社会主义建设添砖加瓦。这一切,表现出严校长作为当代中国知识分子心系祖国、报效祖国的拳拳赤子心和铮铮报国志。

刘老师娓娓而谈,言语间不时流露出对严校长为人、为学的钦佩之情。在他看来,德才的统一,是成就严纯华杰出化学家和“双一流”大学校长的关键因素。他期望通过《常青树》,寄语广大师生和干部职工,学习传承严校长做人的态度和操守、做事的朴实与担当,在各自的岗位上,在本职工作中,努力学习,克己奉公,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力!

这,就是一位退休教授的心声。

(第 20 党支部 刘建民)

人民海军建军七十周年赞

第 6 党支部 李蔚

折戟难忘重组装,如锅下饺舰成行。

闻鸡起舞勤磨剑,近卫边疆远护航。

注:①折戟,指甲午中日甲午海战,北洋海军全军覆没。

②护航,指为防海盗袭掠商船,派舰远赴索马里护航。

鹧鸪天·纪念五四运动一百周年

第 6 党支部 李蔚

五四精神薪火传,破中有立理昭然,
青年励志中华振,虎跃龙腾猛闯关。
勤改革,力扬帆,同舟共济挽狂澜。
沉浮党主红灯亮,煮酒青梅功论还。

西藏一瞥

第17党支部 李伦良

西藏是个神秘之地。我想去,又害怕高海拔、缺氧和变化无常的天气……不去吧,也许这辈子都后悔。最终约三四友人勇闯西藏。其实去了也觉平常,并不如传说的那样可怕。

去西藏,最好坐火车,慢慢适应着海拔。坐火车进藏,沿途风景不错。到青海塔尔寺站停留片刻后,便过青海湖。青海湖是我国高原第一大咸水湖,面积4573平方千米,海拔3196米。再过茶卡盐湖,湖东西长118千米,南北宽20—40千米,面积达5800平方千米,是钾盐生产基地。过格尔木,经世界第一高桥三岔河大桥,远望皑皑白雪的珠峰,穿越1686米的昆仑山隧道,再过4600—4800米的冻土层,上清水河大桥,经索南达杰保护站,就看到450万顷的可可西里和三江源保护区了。过风火山,沱沱河、通天河,进入海拔5072米的世界上唯一无人值守的车站——唐古拉山口站,再进入藏北羌塘无人区,在念青唐古拉山的包围中,从安多、拉姆措、那曲、古洛湿地、当雄、羊八井进入拉萨市区,一路都是蓝天白云,雪山绿地和飘动的彩色经幡,奔跑的藏羚羊,风光如诗如画,震人心扉。

藏南受印度洋暖风影响,从拉萨到林芝又是另一番景象,旅游车伴随着拉萨河、尼洋河呼啸而行,翻越5230米的米拉山和唐蕃古道,途经松赞干布的家乡龙达村,再过阿沛阿旺晋美的家乡工布江达,就进入了号称西藏九寨沟的巴松措。巴松措是个典型的堰塞湖,水质清澈,远山白雪,近处原始森林,一派真实的香格里拉景观。从这儿进入林芝,中间必经一古柏园。园中树木参天,据说已有2600年历史,其中松赞干布所植古柏至今枝繁叶茂。

去日喀则也要经过海拔5200米的干巴斯米拉山口进入浪卡子县。卡若拉山冰川就在路边。下冰川就到羊卓雍措。藏南的白居寺号称十万佛塔,属于江孜。江孜县的宗山城堡,就是1904年藏军与进犯的英军决战之处。电影《红河谷》就是描写的这段英雄史诗。广场上立有抗英纪念碑。从江孜前行就到日喀则。

到西藏参观,当首选布达拉宫。铁路初通时,每日参观人数多达数万,后来日限3000人,且限时40分钟。布达拉宫屹立于龙山之上,是拉萨的地标建筑,宫殿外墙分红、白、黄三色,分别为达赖的宫殿、政府办事机构和藏经阁。该宫从五世达赖开始建筑,每一世达赖圆寂后都建有寺殿和灵塔。一至四世达赖是追封的。六世达赖仓央嘉措,喜歌舞不喜宗庙。他流亡消失在青海民间,故没建塔殿。七世达赖是松赞干布,与唐联姻。文

成公主进藏带来了中原文化,使西藏获得了空前活力。他专为文成公主带来的释迦牟尼等身佛像修建了小昭寺,此前已为尼泊尔尺尊公主带来的七岁等身佛像修有大昭寺。大小昭寺是西藏的主要庙宇,为黄教六大寺庙之首。布达拉宫因始建于五世达赖之手,所有灵塔以五世达赖的最为宏伟。每位达赖的灵塔和金殿均以黄金白银为主铸造,并镶以珠宝、珊瑚、绿松石,金碧辉煌,价值连城。所以人们说,西藏的财富都在布达拉宫。信众也以能奉献财宝为荣。宫殿常年亮着千百盏酥油灯,所用酥油全是信众奉献,用不完的用来擦抹地板。

西藏最早奉行苯教。到五世达赖罗桑佳措修起了庙宇,六世达赖仓央嘉措请来龙王,又从尼泊尔请来莲花大师,信奉大乘佛教,专修密宗,也就是讲究男女双修,创建了红教。至今巴松措红教庙门前仍树有两尊男女生殖器石像,以示崇拜。庙旁有株松抱桃,两树相拥为一体。据说抚摸此树可走桃花运。后来宗喀巴为求得正统,创办黄教。黄教广为流传,成为主流。宗喀巴的两大弟子,达赖被誉为观音的化身,班禅则为未来佛弥勒的化身。他们因年岁而坐床有先后,可互为师徒。七世达赖开始委托班禅管理后藏,并在日喀则修建扎什布伦寺,作为班禅驻锡地。

除宗教外,西藏葬俗也特殊。分塔葬、天葬、水葬、火葬和土葬。塔葬最高级,只有活佛、大喇嘛能用。是用黄绢包裹圆寂后的活佛全身使之干缩成木乃伊,再用金银包装安放于灵塔内。如十世班禅圆寂后,中央拨黄金24斤,作为建造灵塔之用。天葬是在天葬台上由天葬师将死者尸体用刀割碎,由金雕、秃鹫就将其肉骨吞食,带往天国,让逝者升天,藏医的解剖知识和技艺则得益于此。天葬一般用于正常死亡的老人。水葬是将死者包裹后推入水中喂鱼,藏民认为鱼是龙的子孙,所以不吃鱼。土葬、火葬则是为病亡者、带有劣迹的亡者和非正常死亡者设立。该葬将细菌病毒火烧土埋,不让人类、鸟类和鱼类受害。是种科学的生态观。

“措”是湖,藏民视水为神灵,十分崇拜。转湖、转经筒和磕长头是他们神圣的佛事活动,布达拉宫旁的八角街就是经营祭祀用品的场所。还有种佛事活动挂经幡,将经文印在代表天、地、草原、水和树等的五色幡上,挂在山、树、桥、玛尼堆上,表示祈福。

过去西藏是政教合一的奴隶社会,有极为严格的管理和刑罚,庄园主、奴隶主和头人花天酒地,不劳而获,而奴隶们的生活非常悲惨。解放后国家对西藏进行了民主改革,废除了奴隶制。特别是近几十年的改革开放,各省援藏大搞建设,藏民进校学习民智开启,人民精神发生了根本变化。社会秩序稳定,人民安居乐业,生产生活蒸蒸日上,一派欣欣向荣景象,每年吸引大批游客参观了解这片神奇的土地。