



常青树



学校统一编号:LBZ-19
2020年4月1日 第3期
(总第191期 共8版)

总编辑:曹国林

副总编辑:乔麟

编辑:杨寿萃

<http://litxc.lzu.edu.cn>

Email:litxc@lzu.edu.cn

习近平: 做好较长时间应对外部环境变化的 思想准备和工作准备

8日,中共中央政治局常务委员会召开会议,听取新冠肺炎疫情防控工作 and 全国复工复产情况调研汇报,分析国内外疫情防控和经济运行形势,研究部署落实常态化疫情防控举措、全面推进复工复产工作。中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话。

形势判断

国内形势

当前我国疫情防控阶段性成效进一步巩固,复工复产取得重要进展,经济社会运行秩序加快恢复。

国际形势

国际疫情持续蔓延,世界经济下行风险加剧,不稳定不确定因素显著增多。我国防范疫情输入压力不断加大,复工复产和经济社会发展面临新的困难和挑战。

总体要求

要坚持底线思维,做好较长时间应对外部环境变化的思想准备和工作准备。

统筹推进疫情防控和经济社会发展工作,外防输入、内防反弹防控工作决不能放松,经济社会发展工作要加大力度;

坚持在常态化疫情防控中加快推进生产生活秩序全面恢复,抓紧解决复工复产面临的困难和问题,力争把疫情造成的损失降到最低限度,确保实现决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚目标任务。

重点工作

1. 采取更有针对性和实效性的防控措施,继续抓紧抓实抓细各项防控工作。

巩固重点地区疫情防控成效;

湖北省和武汉市要继续集中力量做好重症病例科学精准救治,及时做好出院患者随访和复查工作;

优化社区管控措施,筑牢社区防控安全屏障;

各地特别是环鄂省份要加强信息沟通共享和防控措施协调,在人员管控、健康码互认等方面要做到政策统一、标准一致;

持续抓好首都疫情防控工作;

各地要抓好无症状感染者精准防控,把疫情防控网扎得更密更牢,堵住所有可能导致疫情反弹的漏洞。

2. 加强陆海口岸疫情防控,加快补齐外防输入的薄弱环节。

加大对边境城市疫情防控人员和物资保障力度,协调解决好在卫生检疫、防疫物资、医护力量、隔离条件等方面遇到的困难;

严格落实对所有入境人员都实施14天集中隔离的要求,最大限度减少境外输入关联本地病例;

深入开展疫情防控国际合作。

3. 优化完善疫情防控举措,创造有利于复工复产的条件,畅通产业循环、市场循环、经济社会循环。

加大复工复产政策落实力度;

加强对困难行业和中小微企业扶持;

扩大国内需求,有序推动各类商场、市场复工复市,促进生活服务业正常经营,积极扩大居民消费,加快推进投资项目建设,形成供需良性互动。

4. 加强保障和改善民生工作

我国农业连年丰收,粮食储备充裕,完全有能力保证粮食和重要农产品供给。

抓好春季农业生产,加强粮食市场价格监测和监管,继续做好猪肉、果蔬等副食品生产流通组织,保障市场供应和价格基本稳定;

强化对困难群体基本生活保障,适当提高

城乡低保、抚恤补助等保障标准,把因疫情和患病陷入困境的人员纳入救助范围,对受疫情影响严重地区发放临时生活补贴,相关价格补贴联动机制要及时启动;

扩大失业保险覆盖范围,更好保障失业人员基本生活。

5. 抓实安全风险防范各项工作,生命至上,安全第一。

全面做好安全生产和森林草原防火、防汛抗旱等防灾减灾工作;

深入排查各类安全隐患,完善各类应急预案,提高应急处置能力。

(来源:央视新闻)



学校领导深入有关部门开展工作调研

4月6日至7日,校党委书记马小洁深入有关部门进行工作调研,党委副书记曹爱辉,副校长潘保田、李玉民等参加调研。

学校扶贫办,党委组织部、党校,教务处、招生办公室,科研院,学工部等部门负责人介绍了单位基本情况、工作开展情况,存在的问题与短板及下一步的工作思考。

马小洁对有关部门的工作给予了充分肯定,并对做好今后工作提出了希望。一是在脱贫攻坚的收官之年高质量完成帮扶任务。二是围绕学校事业发展抓党建,发挥基层党组织的政治引领和战斗堡垒作用;拉长培养链,关心关爱干部成长,推动人才工

作,营造人人想干事、愿干事、干成事的氛围。三是巩固线上教学成果,做好线上线下教学有机衔接,把职业精神的培养、文化氛围的熏陶和立场、信仰教育等贯穿教育全过程。四是进一步做强科研优势,促进学科交叉,补足短板,用政策和平台吸引人才;制定合理的评价标准,做好引导与服务,调动科研积极性。五是创新学生教育形式,研究新时代学生工作特点和挑战,打造永葆朝气的学工队伍;提升学生创新能力;全力以赴做好就业工作。六是做好学生返校准备工作,密切关注学生思想动态,总结经验、落实责任、强化措施,确保复学工作安全有序推进。

(来源:新闻中心)



学校领导赴帮扶点调研推进脱贫攻坚帮扶工作

4月1日至2日,校长严纯华、副校长范宝军、校长助理李鹏杰赴庆环县车道镇、平凉崆峒区峡门乡、定西安定区石泉乡推进脱贫攻坚帮扶工作,入户走访慰问贫困群众,调研“两不愁、三保障”和产业发展。

在环县车道乡,严纯华一行调研了车道镇初级中学和中心小学校园建设和规划情况,走访了苦水掌村易地搬迁安置点群众,参加了车道镇脱贫攻坚帮扶工作推进座谈会。严纯华传达了中央和省委关于决战决胜脱贫攻坚的重要精神和工作部署,希望车道镇和各帮扶单位领会贯通,按要求推进各项工作,落实落细“一户一策”,因地制宜引进发展产业,帮助群众稳固脱贫成果,尤其要做好春耕备耕工作。他建议各单位关心关爱驻村干部,全力支持他们开展工作。

在崆峒区峡门乡,校领导看望慰问了我校12位驻村干部,详细了解了驻村干部的工作和生活情况;调研山口村移民安置点饲草加工项目,走访了解汪陈湾村、王店村、王山村帮扶群众生活生产情况。学校投入20万元扶贫专项资金为崆峒区峡门乡贫困群众购买种籽、化肥等春耕物资,并捐赠了84消毒液、酒精等价值3万元的防疫物资。

在安定区石泉乡,严纯华一行查看了易地扶贫搬迁安置点建设项目整改情况。他希望区、乡党委政府提高政治站位,按省委要求加快推进整改工作,全面摸排安置点。加强思想沟通,以扎实的工作作风解决好群众在脱贫和异地安置中遇到的问题,确保脱贫攻坚工作取得实效。

(来源:新闻中心)

兰州大学临床医学专业顺利通过教育部认证

近日,经教育部临床医学专业认证工作委员会审议及官网公示,正式确定我校通过教育部临床医学专业认证,有效期为6年,即自2019年11月至2025年11月。临床医学专业通过认证是继2018年口腔医学专业通过认证之后,我校医学教育取得的又一标志性成绩,在医学教育发展中具有重要意义。

2018年5月,在加快推进学校“双一流”建设和“内涵建设、综合改革、条件建设”三大攻坚任务的大背景下,我校主动向教育部临床医学专业认证专家委员会提出了对临床医学专业进行认证的申请。随后学校通过顶层设计、广泛动员、细化任务、明确责任、督查督导,以全校一盘棋统筹推进各项认证准备工作。在一年半的认证准备过程中,遵循“统筹推进,精益求精,落细落实”的原则,学校领导高度重视,全面部署,各部门及相关学院通力配合,严格按照认证标准开展自评自查自纠工作,以立行立改、即知即改的成效完成了临床医学专业认证准备工作。

2019年11月10日-14日,认证工作委员会

组织8名国内知名医学教育专家对我校临床医学专业教育教学情况进行现场考察。专家组对临床医学专业的宗旨目标、教育计划、学生成绩评定、学生管理、教师队伍建设、教学资源、教育评价、科学研究、管理体制、改革发展等方面的特色和亮点给予积极评价和充分肯定,同时也指出了需要进一步加强和完善的薄弱环节,并提出具有建设性的意见和建议。

学校将坚持“以认证促建设、以认证促改革、以认证促管理”的指导方针,按照教育部认证反馈报告中提出的意见和建议,以问题为导向,制定详细的整改方案、整改施工表、路线图,明确责任分工和完成时限。以此为契机,进一步明确医学本科教育教学改革方向,深化医教协同改革,构建“以学生为中心、以岗位胜任力为导向”的人才培养模式,推动课程整合,转变教学理念,改革教学方法,优化教学质量保障体系和运行机制,全力推动医学专业建设水平和人才培养质量迈向更高目标。

(来源:新闻中心)

校领导到离退休工作处调研指导工作

3月20日上午,学校党委常务副书记吴国生来到教职工活动中心,调研指导离退休工作。离退休工作处科级以上干部参加了调研座谈会。

调研中,离退休党委书记曹国林就党员的学习教育管理、党支部的建设和抗疫防疫捐款等方面做了汇报。离退休工作处处长宋德明就2020年离退休工作要点做了说明,同时围绕疫情防控工作、孤寡老人服务、老年活动场地建设、老年大学规模等有关问题做了具体汇报。

听取了汇报后,吴国生从校院两级管理、老同志发挥作用、场地建设等方面提出要求。他指出,离退休老同志是党和国家的宝贵财富,要注重充分发挥离退休老同志的独特优势,多方位搭建为离退休老同



志发挥作用的平台,如通过遴选兼职辅导员,鼓励老同志为学校发展和学生成长成才服务,要注重加强对离退休干部工作的领导,切实推进两级管理,特别要厘清离退休部门和中层单位的责任,“谁管”、“管什么”等具体问题,共同做好老同志的精准服务工作。最后,他希望离退休工作处加强政策宣传和舆论引导,了解、倾听老同志的呼声,及时反映老同志的愿望和要求,协助做好有关工作,营造良好的氛围。

学校办公室副主任汪强、离退休处相关人员参加了调研。

(来源:离退休工作处)

表扬信

尊敬的离退休党员同志们：

新型冠状病毒肺炎疫情发生以来，我校广大离退休党员积极响应号召，以各种形式支持新冠肺炎疫情防控工作。近日，根据学校党委相关安排部署，离退休教职工党委印发通知，引导我校广大离退休党员自愿捐款支持疫情防控工作。通知发出之后，我校广大离退休党员积极响应，强烈的捐款意愿和积极的捐款行动，充分体现了我校离退休党员对疫区人民的深情关怀，充分体现了我校离退休党员崇高的党性修养，充分体现了我校离退休党员响应党中央号召，在党的坚强领导下凝聚起的万众一心的强大力量。

疫情无情，大爱无疆！短短两天时间，在支部书记的辛勤工作中，共收到来自495名党员的130520.00元善款。所有款项均已上交上级党组织，按照中共中央组织部通知要求，此次捐款主要用于慰问战斗在疫情防控斗争第一线的医务人员、基层干部群众、公安民警和社区工作者等，资助因患新冠肺炎而遇到生活困难的群众和因患新冠肺炎去世的群众家属，慰问在疫情防控斗争中牺牲的干部群众家属等。捐款数字虽然不算巨大，但却在党组织的凝聚下升华成一股强烈的正能量，凝聚着我校离退休党员心系人民的深情厚意，充分展现了我校离退休党员的精神与担当，见证着骨肉同胞血脉相连、同舟共济的磅礴力量。

这一份份捐款，坚定了疫区患者抗击新冠

肺炎疫情的信心。对于患者来说，唯有坚定必胜的信心，积极配合治疗，才能对病情有帮助。小小的捐款不仅坚定了疫区人民抗击新冠肺炎的信心，更将带动更广泛的力量参与到疫情防控工作中来，这对于提振患者战胜病魔的信心大有裨益。

这一份份捐款，增强了战斗在疫情防控斗争第一线工作者与病魔较量的必胜决心。当前，疫情防控到了最吃劲的关键阶段，一线工作者承受着常人难以想象的压力和挑战，是最需要关爱的时刻。小小的捐款，不仅展现了共克时艰的坚定力量和必胜决心，也体现了对一线工作者的关怀和温暖，必将增强他们战胜病魔的坚定决心，鼓舞和激励他们再接再厉、连续奋战，全力以赴投入到疫情防控攻坚战中。

“有一颗心叫万众一心，有一座城叫众志成城”。广大离退休党员用实际行动践行着共产党员的初心和使命，用满腔热忱让我们感受到了共产党员的信仰和忠诚。我们有理由坚信，在以习近平同志为核心的党中央的坚强领导下，有9000多万中国共产党人的身先士卒、率先垂范，动员群众、凝聚群众，构筑起群防群治的严密防线，我们一定能打赢这场疫情防控的伟大人民战争。

至此，离退休教职工党委向所有为新冠疫情防控工作捐款的离退休党员、为新冠疫情防控工作作出贡献的离退休党员致以神圣而崇高的敬意和最衷心的感谢！

祝愿大家身体健康，心情舒畅，生活愉快！

此致

敬礼

离退休教职工党委
2020年3月2日

2020年3月份去世人员名单

牛培平：男，中共党员，数学与统计学院，退休教授，因病于2020年3月15日在兰州病故，享年83岁。

徐家荣：男，中共党员，文学院，退休教授，因病于2020年3月18日在兰州病故，享年80岁。

何天顺：男，后勤保障部，退休教工，因病于2020年3月19日在兰州病故，享年73岁。

张秉义：男，后勤保障部，退休职工，因病于2020年3月23日9时10分在兰州病故，享年92岁。

钱凤玲：女，后勤保障部，退休职工，因病于2020年3月24日在兰州病故，享年82岁。

刘亚林：女，中国民主同盟盟员，历史文化学院，退休副教授，因病于2020年3月31日在兰州病故，享年76岁。

第11分会为离退休教职工发放口罩



为进一步加强疫情防控,缓解离退休教职工口罩购买难的问题,避免购买口罩造成的人

员聚集,降低交叉感染的风险,离退休工作处为广大离退休教职工购买了口罩,并以支部(分会)为单位下发。3月20日第11支部支部书记和委员到本部、一分部、二分部的预约点为11分会离退休职工发放口罩。

预想有50个人的数量。没想到来领口罩的人还真不少,在各小区不到10分钟就发完了,还有十几个人没有领到,最后到离退休中心,又补充齐了,圆满完成了发放任务。

当前,疫情防控工作进入紧要阶段,我们在发放口罩时提醒大家继续坚持“非必要不出门”,加强个人防护,常通风、勤洗手、多消毒,规律作息,提高自身免疫力最终取得防疫阻击战的胜利。让我们一起加油,为战胜疫情而努力奋斗! 让我们祝福,明天一定会更加美好!

(第11支部分会 宋长安 刘恩庆)

离退休教职工代表为即将召开的八届二次教代会建言

《兰州大学2020年工作要点任务分解表》已经明确,兰州大学第八届教职工代表大会第二次会议将在今年四月召开。为了开好这次会议,近期学校陆续举行八届二次教代会征求意见座谈会。3月18日下午,校长严纯华在城关校区西区逸夫科学馆201会议室主持八届二次教代会工作报告征求意见座谈会(第二场);根据离退休教职工党委和离退休处的安排,黄飞跃、狄中华代表离退休教职工群体参加了这次座谈会。

会上,严纯华向与会人员说明了八届二次教代会工作报告的结构框架、起草思路、形成过程和多次征求意见的相关情况。之后,与会人员围绕工作报告和学校工作深入讨论,就各自关心的热点、重点问题建言献策。黄飞跃、狄中华根据《兰州大学2020年工作要点》提出“组织召开八届二次教代会……健全校院两级离退休工作机制,搭建老有所为平台,提高为老服务的质量和水平”的精神,结合会前反复阅读八届二次教代会工作报告(第九稿)的认识,围绕离退休教职工群体的特点先后发言,表达了各自的心声。

首先,他们认为报告第一部分系统回顾了兰州大学2019年的工作,同时指出了未来需要一一破解的主要问题,肯定成绩实事求是、客观务实,揭示问题识微见几、切中要害;报告第二部分从多个层面谋划了学校2020年的主要工作,总体要求立意高远,主要思路清晰明晰。全篇报告鼓舞人心,令人振奋。

其次,针对报告在“今年的主要工作”中提出“坚持人才兴校,切实增强学校综合竞争力”的战略构想,就队伍建设畅谈意见。认为一流教师是一流大学的基本要素,在教师队伍建设方面,我们固然需要引进优秀教师、扶植在岗教师,同样需要发挥离退休教师的力量。离退休教师的经验与思考,情感与积淀,对于增强兰州大学人才培养、科学研究、社会服务、文化传承与创新等诸多方面的能力和水平,有着重要的作用。凝聚离退休教职工参与支持学校发展的心愿、智慧与合力,传承老教师热心科学、热爱教育、关心学校、关爱学生的传统,对学校的建设和发展无疑具有积极的现实意义。

第三,围绕八届二次教代会 (下转第6页)

根据学校关于教职工退休工作的有关规定,我校杨爱民等2人已达到退休年龄。经研究,同意杨爱民等2人于2020年3月31日退休。现将退休人员名单通知如下:

杨爱民,男,1960年3月出生,1977年11月参加工作,后勤保障部,技师;

王雷,男,1960年3月出生,1976年7月参加工作,口腔医学院,工人。

以上人员退休生活费自2020年4月1日起执行。校人〔2020〕42号

叶珍,女,1965年3月出生,1986年7月参加工作,外国语学院讲师。根据学校关于教职工退休工作的有关规定,叶珍已达到退休年

龄。经研究,同意叶珍于2020年3月31日退休。其退休生活费自2020年4月1日起执行。校人〔2020〕43号

张艳春,女,1965年3月出生,兰州大学附属学校一级教师(小幼教)。根据学校关于教职工退休工作的有关规定,张艳春已达到退休年龄。经研究,同意张艳春于2020年3月31日退休,办理退休手续。退休后享受社会基本养老保险金,并按照规定享受学校其他相关待遇。校人〔2020〕44号

忆 母

李 蔚

秉性温情显坦诚,宽人严己诲儿深。

辛勤工作插杨柳,清白传家正气申。

报国须眉当励志,持家巾帼应殷勤。

言传身教心灯亮,风籁长存育子孙。

母云:①对待工作不应挑肥拣瘦,要像杨柳那样,插到哪里哪里活。

②清白传家其意即不乱搞男女关系;不义之财,坚决拒绝。

注:老伴孟凡彩,因患严重左脑梗阻,右手偏瘫,失语。经三年药物康复治疗和我们精心照护(亲奉药物、按摩穴位、早晚梳头、练习走步、剪纸……)现在不坐轮椅上厕所,策仗独自散步,生活基本自理。

悼亡妻凡秀

李 蔚

一生勤奋性诚真,朴素无华交赞频。
君忍升天难聚首,我成仰月忆思人。

全球奋战新冠肺炎歌

李 蔚

地球村里起瘟波,灾难临延奈若何?
命运共同齐奋战,风雷气挟震山河。

浣溪沙·护理

李 蔚

老伴偏瘫我正愁,戚朋给力问津稠,
药食亲奉献温柔。扶步按摩梳皓首,
梦中剑指病魔收,春回腊尽喜心头。

沉痛悼念新冠肺炎烈士及死难者七绝二首

李 蔚

一
瘟君竞捉握长缨,昼夜难分苦战频。
一息尚存仍奋缚,义魂归去目犹睁。

二
风送芳魂入淡云,如空雁过应留声。
红旗半降默哀痛,风范长存法后昆。

(上接第5版) 工作报告在“推动大学文化内涵发展”中提到的“搭建离退休老同志发挥作用的平台”的工作思路,建议平台的建设应当与相应工作机制的建立和完善同步推进;只有将工作的思路 and 方案与实际工作对接,在实践中不断尝

试和调整发挥离退休老同志作用的体制机制,才能让设想的方案真正具有生命力,才能让离退休老同志有条件、有激情再次参与到学校的建设和发展当中。

(第20支部、分会 黄飞跃)



巧吃七种水果

1. 苹果:治疗便秘;2. 木瓜:可缓解消化不良;3. 香蕉:过度用脑宜吃;4. 芒果:可防皱洁肤;5. 蓝莓:可缓解过度用眼;6. 奇异果:牙龈出血时吃;7. 葡萄;长期吸烟者可吃,帮你清肺排毒。



中医教你如何去火

1. 喉干嗓哑,饮淡盐水;服蜜梨膏;饮橘皮糖茶;2. 咽喉肿痛:吃梨;3. 口长水泡:切几片生姜入口咀嚼,可使水泡慢慢消除。4. 嘴唇干裂:黄瓜猕猴桃汁;5. 头发干枯:蜜枣核桃羹;6. 其它去火方法:吃柚子,喝绿豆汤可去火;饮茶以铁观音和绿茶的效果最好。



泡脚的学问

1. 最佳时间每晚7-9点,此时是肾经气血最衰的时期,此时泡脚按摩,能改善全身血液循环,以达到滋养肝和肾的目的;2. 泡脚的容器以木盆最佳;3. 泡脚的水温不宜过热,以40度左右为宜;4. 发育期的孩子以及心脑血管疾病、糖尿病患者尤其不宜用过热的水。



如何正确使用调味料

1. 肉食多放椒,尤其牛羊肉,花椒有助暖、祛毒的作用;2. 鱼类多放姜,生姜既可驱寒性,又可解腥味;3. 贝类多放葱,缓解寒性;4. 烹饪鸡鸭鹅时宜多放蒜,提鲜味,助消化。



饭后好习惯,营养不发胖

1. 吃烧烤后吃根香蕉;2. 吃的太油腻,喝杯芹菜汁;3. 吃火锅后喝点酸奶;4. 饭后喝大麦茶或橘皮水;5. 吃方便面后吃水果;6. 吃蟹后,喝生姜红糖水;7. 润肺止咳,饭后吃个柿子。



牛奶的另类健康吃法

1. 牛奶粥可补虚损,健脾胃,润五脏;2. 牛奶大枣汤适用于过劳体虚、气血不足等;3. 羊肉奶羹适用于疲倦、气短等症;4. 姜韭牛奶羹可宜胃、降逆、止呕吐;



健康生活五戒

1. 戒久坐:心血管和肺部疾病、颈椎病等风险高;2. 戒小病不治,抵抗力降低,小病变大病;3. 戒常夜间开车,会使生长激素和肾上腺皮质激素分泌紊乱;4. 戒用脑过度,长期的紧张脑力劳动导致神经衰弱;5. 戒生活无规律,各大器官得不到有效恢复,疾病乘虚而入。



从手看健康

1. 手感热,主心肾阴虚。症状:失眠、多梦;2. 手感凉:主脾肾阳虚。症状:体弱怕冷,消化吸收能力差;3. 手感粘:主内分泌失调,糖尿病人多见;4. 手感湿:主心脾两虚。症状:心火旺、心理压力、精神紧张,易疲倦乏力;5. 手感温润:五脏调和,身体健康。



8个健康生活习惯缓解黑眼圈

1. 每晚拥有良好的睡眠;2. 在家里经常给眼睛做按摩;3. 使用富含维生素的眼霜;4. 健康,均衡的饮食;5. 大量喝水;6. 避免阳光的照射;7. 不要抽烟;8. 保持放松的心情。



经常看屏幕多喝五种茶

1. 菊花茶:防辐射,有助于缓解眼睛疲劳;2. 绿茶:含有的氨基酸和儿茶素最多,是辐射的解毒剂;3. 枸杞+菊花+红枣:明目,提高免疫力;4. 玫瑰花+玫瑰果+千日红+菊花:保护肌肤、排毒补血、明目;5. 白菊茶+乌龙茶:有利排毒,越喝越健康。

我的母亲

我的母亲徐小凤(1911年9月21日-2009年2月21日)是江苏扬州人,上海国棉九厂退休工人。在她近一个世纪的人生历程中,虽充满了艰辛苦难,但晚年收获了天伦之乐。虽家庭物质匮乏,但给我们后代留下了宝贵的精神财富,使我们受益终身,代代相传。

苦难的童年铸就她吃苦耐劳,坚强的性格,遇到任何困难都能积极面对。她出生在江苏农村,一家五口人,以船为家,靠打鱼谋生。在衣食难保,无路可走的困境下,解放前全家逃难到上海,起初母亲在日本人开的蚕丝厂当童工,由于取丝经常稍有不小心的开水烫伤,苦不堪言,我外婆就背着她去上班,煎熬了数年后,到资本家开的纺织厂做工。

母亲朴实无华。在一座灯红酒绿、十里洋场的豪华都市,许多职业女性随潮流、跟时髦,而她始终短发,中式衣裤,保持劳动人民本色,但她和姐妹们相比,不泛秀外慧中扬州女性的自然美。

母亲聪明、好学。虽没文化,但她边做工边学习,参加厂里的扫盲班,很快毕业,受其父影响,经常给我们讲述古书。性格好强的她,面对粗纱间的繁杂工种,刻苦巧干,成绩突出,被提升为车间领班,还多次被评为“先进工作者”。

母亲善良,乐于助人。有些家庭贫穷的邻居以及她在农村的姐妹,都因她设法介绍到纺织厂,改变了命运,给亲戚朋友送衣物,至今他们的后代都感恩不已。

母亲思想进步,观念超前。在家父失业,经济拮据的情况下,她没让两个女儿到纺织厂打工挣钱,而坚持让上大学,超乎常人的思想,知道知识能改变人的命运,为此她常在亲戚朋友中自豪地说:“我培养了两个大学生。”她还看重我们入团入党,催促孙辈尽早戴上红领巾,在她的熏陶下我们积极向上,如她所愿,在各自的岗位上,做出了可喜的成绩。

母亲勤劳,注重养生锻炼。她近百岁的人生和她几十年坚持好习惯密切相关。她一贯早起早睡,早上出外走路,手腿摇动几百下,白天除午睡生活外,都边听收音机边干家务,趁我们不在家,有

些不适合她干的家务活都抢干,为此我们和她生气。退休后,经常往返上海和兰州,帮带孙辈,遇小孩发生感冒,她不让小孩输液,主张大量喝水,排尿退烧,效果很好。她除早、晚喝水外,在床头放个保温杯,夜间也要喝数次水,无形起到了稀释血液的作用,即便患了几十年的高血压安然无事。

在教育子女方面,她身教又重言教,以她丰富的人生阅历,引用了许多民间通俗易懂的语言叮嘱我们,如:辛苦钱,万万年;富日子当穷日子过;对人好,就是对自己好;求人不如求自己;做活眼怕,手不怕;要成人,自成人,打骂不成人;从小看八十;笨鸟先飞;要求别人做到的事,首先自己要做到;你要人敬你,你先要敬人;好男不和女斗;穷人无祸就是福;害人之心不可有,防人之心不可无等朴实的语言,句句包含着对子孙的关爱,期待和鞭策。

高尔基曾说:母爱是世间最伟大的力量。在我母亲的言传身教下,我们有良好的家风,有个和蔼可亲的大家庭,我们姐妹俩团结,互敬互爱,彼此子女,宛如亲生,团结互助,孝敬老人。为了便于联系勾通,大孩子组建了“上海温馨大家庭”微信群,群里海内外三代十多人,遇有谁的生日,都微信祝贺,发红包,遇节假日大家争取团聚就餐,其乐融融,遇有急事难事,大家齐心协力鼎力相助,虽大家各在东西,有的在大洋彼岸,但微信拉近了我们的距离,天天有信息。特别使我感到温馨的是当我讳疾忌医时,远洋的孩子多次发来长篇微信规劝我:“你这样做,太让人失望了,你以为每个人生命只是自己的吗?错啦!我们活着一大半是为了别人,为爱你关心你的人,死亡对我们产生的威胁不是死亡本身,更多的是给爱你、关心你的人所带来的痛苦。我们的血缘已经把我们绑架在一起了,你可以做到不被绑架,但别人做不到呀!不论怎样说,都没法做到,随你去!希望你活得快乐、长久,多陪陪我们!”,虽然这段话是题外的,但这些能唤起我们所有人对生命和亲情的重新诠释,从而让我们更加珍惜生命,珍惜亲情!亲情的源泉,来自母亲!我能享受到这份浓浓的亲情的关键又回到主题——我的母亲。

一个良好家风的形成,一个家庭的兴衰,都取决于母亲!母亲是伟大的!

仅以此篇纪念母亲逝世十周年!

(第五党支部、分会 袁桂芬)