



常青树



学校统一编号:LBZ-19
2020年11月1日 第9期
(总第197期 共8版)

总编辑:曹国林

副总编辑:乔麟

编 辑:杨寿萍

<http://litxc.lzu.edu.cn>

Email:litxc@lzu.edu.cn

新华社评论员:坚持创新核心地位 发展现代产业体系 ——学习贯彻党的十九届五中全会精神

新华社评论员

“把科技自立自强作为国家发展的战略支撑”“推动经济体系优化升级”。党的十九届五中全会坚持新发展理念,坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位,对推动创新发展、建设科技强国、发展现代产业体系作出一系列重大部署,为推动高质量发展提供重要遵循。

创新是引领发展的第一动力。“十三五”时期,我国研发投入强度从2.06%增长到2.23%,基础研究经费增长近一倍,全球创新指数排名从第29位升至第14位,重大创新成果竞相涌现,创新型国家建设取得重大进展。同时也要看到,我国创新能力还不适应高质量发展要求,产业体系还存在短板和弱项。在全面建设社会主义现代化国家新征程上,抢抓新一轮科技革命和产业变革的重大机遇,构建新发展格局、塑造发展新优势,更加需要创新的力量,充分发挥科技创新在百年未有之大变局中的关键变量作用、在中华民族伟大复兴战略全局中的支撑引领作用。

加快建设科技强国,要坚持科技创新与体制机制创新“双轮驱动”,面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康,深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略,深化科技体制改革,完善国家创新体系。中国的科技创新和发展越来越离不开世界,世界的科技进步也越来越需要中国。要把科技自立自强与开放合作有机结合起来,增强自主创新能力,打好关键核心技术攻坚战,以全球视野谋划创新事业,积极融入全球创新网络,不

断深化各领域交流合作。要强化国家战略科技力量,提升企业技术创新能力,激发人才创新活力,调动广大科技人员和创新主体的积极性、创造性,让各方面创新创造潜能充分释放出来。

坚持创新发展,是贯彻新发展理念的突出要求。全面建设社会主义现代化国家,必须以改革创新为根本动力,加快发展现代产业体系,推动经济体系优化升级。实体经济是一国经济的立身之本,是财富创造的根本源泉,是国家强盛的重要支柱。要坚持把发展经济着力点放在实体经济上,坚定不移建设制造强国、质量强国、网络强国、数字中国,推进产业基础高级化、产业链现代化,提高经济质量效益和核心竞争力。建设现代产业体系,创新引领、统筹协调是关键。要提升产业链供应链现代化水平,发展战略性新兴产业,加快发展现代服务业,统筹推进基础设施建设,加快数字化发展,不断增强经济创新力、竞争力、抗风险能力。

从“创新能力显著提升”到“进入创新型国家前列”,从“现代化经济体系建设取得重大进展”到“建成现代化经济体系”,党的十九届五中全会为“十四五”时期乃至更长时期的创新发展和现代化经济体系建设擘画蓝图、明确目标。创新开创未来,实干成就梦想。切实把党的十九届五中全会各项决策部署落到实处,脚踏实地向前进,创新中国必将行稳致远,为全面建设社会主义现代化国家注入强劲动力。

(来源:新华网)

兰州大学离退休教职工书法绘画摄影展开幕



10月15日,2020年兰州大学离退休教职工书法绘画摄影展在学校一分部新落成的教职工活动中心拉开序幕。校长严纯华,党委常务副书记吴国生,党委副书记、副校长徐生诚,党委副书记、纪委书记蔺海波,党委常委王定峰、安俊堂等与离退休教职工共同参观了展览。

本次展览共征集离退休教职工创作的书法、绘画、摄影作品140余幅,题材丰富、形式多样,或追忆峥嵘岁月,或讴歌伟大时代,或展望美好愿景,充分展现了兰大离退休教职工热爱生活、健康向上的精神风貌。

严纯华对离退休工作处和工会的工作给予充分肯定,并与广大离退休教职工亲切交流。

10月21日上午,党委常务副书记吴国生在一分部教职工活动中心主持召开离退休教职工代表座谈会,与老同志座谈交流,对学校党代会等近期工作、发展规划等作了说明,听取了意见建议。

吴国生认真听取了老同志们的发言,仔细询问了大家生活中存在的困难和问题。他表示,离退休教职工是学校的宝贵财富,关心离退休教职工的身心健康,构建和谐校园,营造“老有所乐,老有所为”的校园氛围是大家的责任和使命。对老同志关心的具体问题,相关部门能解决的,要马上解决,需要研究决定的,尽快研究解决。

他表示,老教师们执教时为兰大贡献青春,退休后仍要老有所乐。学校要以人为本,久久为功,用心用情做好为老服务工作。一要提供更全面、更人性化的服务。教职工活动中心是离退休教职工的“精神家园”,要充分考虑离退休教职工的身体情况,增设安全座椅和热水供应设备,加强消防安全管理。二要建立老中青交流平台,定期邀请离退休教职工进校园、进课堂、进实验室分享人生经历,传授治学经验,让“自强不息 独树一帜”的兰大精神薪火相传。三要充分利用新建教职工活动中心,逐步对学生开放,使广大师生以更健康的体魄、更愉悦的心情、更充沛的精力投身到学习工作生活中去。

参观展览后,校领导还参观了二分部的离退休职工活动室。

据悉,为进一步丰富广大教职工的业余文化生活,在全国总工会、省总工会和省教育工会的大力支持下,经过近2个月筹建的集休闲娱乐、强身健体、沟通交流、艺术鉴赏为一体的兰州大学教职工活动中心于近日建成。活动场所面积1005平方米,由工会和离退休工作处共同建设,共同管理,主要设有职工书屋、乒乓球活动室、棋牌室、书画室、离退休人员活动室等。 (来源:新闻中心)



针对老同志的意见和建议,做到事事有回应,件件有着落,让老同志真正有获得感和幸福感。

离退休老同志代表,学校办公室、党委组织部、人力资源部、基础教育管理中心、离退休教职工党委、离退休处等部门相关同志参加座谈。

(来源:学校办公室)

老同志交流座谈
学校领导与离退休

萃英书画协会举办书法笔会

十月十九日下午,正值兰州大学离退休教职工书画展举办之际,萃英书画协会在新建成的一分部教职工活动中心书画室举办了书法笔会并进行了座谈交流。名誉会长李恒滨、会长秦理斌以及理事会成员和协会会员十余人参加了活动。

李恒滨和秦理斌在现场挥毫泼墨,书写了:“书以载道”,“金樽对月”。秦理斌主持了座谈会。座谈会上,书友们畅谈了自己练习书法的心得体会,并提了一些问题和疑惑。秦理斌就萃英书画协会的发展规划提出了意见,对书友们提出的问题给予了解答,并对书友提出要求:明确奋斗方向,掌握正确方法,做到事半功倍!李恒滨与大家亲切交谈,如拉家常。他说:“大家原来都是专家,现在退休了,生活方式随之也变了,书法就是这样一种新的生活方式。练习书法,是美的享受,在追求美的同时,也要追求轻松愉快,也就是追求开心!”



大家在座谈中提到,能和书画大家秦理斌、李恒滨面对面的交流书法艺术技巧及方法,聆听教导,机会非常难得!学校和离退休处为退休教职工提供了这么优越的条件,这么好的平台,大家深感喜悦和幸福。今后大家可以多在一起畅谈交流练习书法的体会。大家希望萃英书画协会越办越好,希望广大书法爱好者借助协会这个平台,使得书法水平更上一个台阶。

(来源:离退休工作处)

兰州大学离退休教职工举行重阳节武术展演交流活动

9月24日,庚子年重阳节来临之际,兰大老年体协携手兰大武协共同举办了“庚子重阳节武术展演交流活动”。兰大武协教职工武术队、兰大离退休教职工武术队、兰大一院离退休教职工武术队、兰大武协杨式太极拳队和陈式太极拳队共计80余人参加了活动。活动由贺小平



老师主持,老年体协陈永禄、武协主席张凤英分别讲话。

活动一开始,所有团队一同表演了“八段锦”健身功法;随后,兰大武协教职工武术队表演了“传统杨式太极拳”;兰大离退休教职工武术队表演了“32式太极剑和传统杨式28式太极拳”;兰大一院离退休教职工武术队表演了24式太极拳;兰大武协杨式太极拳队和陈式太极拳队,分别表演了杨式陈式太极拳和太极剑(刀)。在这次展演中,各代表队的精彩表演,得到了观众的热烈掌声,尤其是张凤英老师和其他拳友的个人表演,更是锦上添花,赢得了拳友们和观众的喝彩。

这次展演活动,是以武术展演形式庆祝重阳节、丰富老年人的精神文化生活、促进老年人身心健康的一项有益活动。通过以武会友,各代表队之间、拳友之间互相观摩,互相切磋,达到了互相学习交流的目的。

(来源:离退休工作处)

兰州大学老年体协武术队举办 “八段锦”健身功法培训获好评

为丰富离退休教职工的业余生活,提高老年人身体素质,弘扬优秀传统文化,近日,兰州大学老年体协武术队开展了“健身功法八段锦”教学推广活动。由中国武术七段、兰大武协主席张凤英老师在一分部家属院进行培训,共计60余名离退休教工参加此次活动。

“八段锦”在我国有上千年的历史,是一套独立系统的健身功法,具有行气活血、健身益寿、通经活络的作用,其动作简练易学,尤其适



合在秋冬季节锻炼。

授课中,张凤英老师进行了“八段锦”健身功法演示,对每个动作进行分解讲解,带领学员们系统学习其精髓,意动形随、神形兼备,教学氛围热烈浓厚,活动也受到广大离退休教工的欢迎和好评。

(来源:离退休工作处)

退休人员信息

口腔医学院李顺,女,1965年10月出生,1982年10月参加工作,实验师。根据《兰州大学教职工退休实施办法》(校人[2020]78号)的有关规定,李顺已达到退休年龄。经研究,同意李顺于2020年10月31日退休。其退休生活费自2020年11月1日起执行。校人[2020]145号

物理科学与技术学院赵静,男,1960年10月出生,1977年12月参加工作,副教授。根据《兰州大学教职工退休实施办法》(校人[2020]78号)的有关规定,赵静已达到退休年龄。经研究,同意赵静于2020年10月31日退休。其退休生活费自2020年11月1日起执行。校人[2020]144号

后勤保障部贾世宗,男,1960年10月出生,1979年8月参加工作,技师。根据《兰州大学教职工退休实施办法》(校人[2020]78号)的有关规定,贾世宗已达到退休年龄。经研究,同意贾世宗于2020年10月31日退休。其退休生活费自2020年11月1日起执行。校人[2020]143号

数学与统计学院职工曹晓云,女,1965年10月出生,馆员。根据《兰州大学教职工退休实施办法》(校人[2020]78号)的有关规定,曹晓云已达到退休年龄。经研究,同意曹晓云于2020年10月31日退休,办理退休手续。退休后享受社会基本养老保险金,并按照规定享受学校其他相关待遇。

遇。校人[2020]142号

体育教研部刘泉水,男,1960年10月出生,1982年11月参加工作,副教授。根据《兰州大学教职工退休实施办法》(校人[2020]78号)的有关规定,刘泉水已达到退休年龄。经研究,同意刘泉水于2020年10月31日退休。其退休生活费自2020年11月1日起执行。校人[2020]141号

大气科学学院张武,男,1960年10月出生,1982年8月参加工作,教授。根据《兰州大学教职工退休实施办法》(校人[2020]78号)的有关规定,张武已达到退休年龄。经研究,同意张武于2020年10月31日退休。其退休生活费自2020年11月1日起执行。校人[2020]140号

学校办公室、政策研究室职工尚福玲,女,1970年10月出生,劳动合同制工人,技师。根据《兰州大学教职工退休实施办法》(校人[2020]78号)的有关规定,尚福玲已达到退休年龄。经研究,同意尚福玲于2020年10月31日退休,办理退休手续。退休后享受社会基本养老保险金,并按照规定享受学校其他相关待遇。校人[2020]139号

后勤保障部职工买世英,男,1960年10月出生,劳动合同制工人,技师。根据《兰州大学教职工退休实施办法》(校人[2020]78号)的有关规定,买世英已达到退休年龄。经研究,同意买世英于2020年10月31日退休,办理退休手续。退休后享受社会基本养老保险金,并按照规定享受学校其他相关待遇。校人[2020]138号

第19、20党支部组织开展 “学习女排 振兴中华 使命在肩 奋斗有我”主题党日活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,学好“四史”,巩固深化“不忘初心、牢记使命”主题教育成果,弘扬“祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败”的女排精神,汇聚实现民族复兴的强大力量,10月4日,第19、20党支部举行“学习女排 振兴中华 使命在肩 奋斗有我”主题党日活动,组织党员集体观看电影《夺冠》(原名《中国女排》)。

1981年第三届世界杯,中国女排以七战全胜的战绩走上领奖台,成为中国大球项目的第一个世界冠军,揭开了女排姑娘们世界大赛五连冠的辉煌序幕。支部的每一位党员,都见证过那一刻的辉煌,以及女排精神传颂于中华大地的荣耀。从三十多年前走进所有人心中,到2016年重回世界之巅,中国女排有过低谷,有过回归,有过困境,有过重生,但从来没有过放弃和退缩。因为女排姑娘们心中始终怀着理想、抱着信念,所以她们能够持续披荆斩棘、一往无前!

影片《夺冠》,剧情在三十多年的跌宕起伏中,聚焦于三个高光时刻:1981年女排世界杯,中国队vs日本队,以3:2击败东道主夺冠;2008年北京奥运会,中国队vs美国队,以2:3遗憾告负;2016年里约奥运会,中国队vs巴西队,以3:2击败东道主晋级。无论是郎平个人传奇般经历,还是日本、美国、巴西等长年对手,在今天的中国人看来,仿佛都折射着中国女排更高、更快、更强的精神和信念,诉说着中华儿女三十多年来砥砺前行的神话般的故事。

如果说,1981年宋世雄激情澎湃、豪气干云

的解说,正是那个年代从女排精神到中国精神的体现,那么从2008到2016,则是新时代的崛起伴随着女排精神的回归。影片没有停留在某个人的经历,而是更多地关注中国女排的群像,由此唤起了人们对女排温暖而又充满力量的回忆。从女排姑娘身上,我们看到了时代的对比与变迁,人们的思考和前进。

郎平说,排球是她的生命;郎平还说,排球不是女排姑娘生活的全部。我们自豪于那个刚刚打开国门就无所畏惧直指巅峰的中国女排,我们更加自豪于今天,不再需要将一个泱泱大国的骄傲,全部压在姑娘们肩膀上的中国。

正如《人民日报》所言,最好的爱国,就是做好自己。在电影结束后的讨论和交流中,党员同志们对于郎平个人所表达的女排精神有了深刻的理解:

“女排精神不是赢得冠军,而是有时候知道不会赢也要竭尽全力,是你一路虽走得摇摇晃晃,但站起来抖抖身上的尘土,依旧眼神坚定。人生不一定会赢,但是要努力去赢。”

数十年来,我们的党,我们的人民,我们的祖国,不正是如此,一路走来?今天,实现中华民族伟大复兴的中国梦,已经成为中国百姓的共同追求。在接下来的日子里,我们还将继续这样走下去,把个人的理想追求融入实现中华民族伟大复兴的具体实践中,形成同心共筑中国梦的千钧合力。让我们的梦想,中国的梦想,永不褪色。我们期待着中华民族的圆梦之旅一路顺风,我们期待着梦想成真那一天的早日到来!

(第20党支部 黄飞跃)

2020年10月份去世人员名单

周桂珍:女,九三学社,生命科学院,退休教工,因病于2020年10月1日在深圳病故,享年84岁。

余怀琨:男,中共党员,机关党委,离休干部,因病于2020年10月16日6时40分在兰州病故,享年90岁。

李德成:男,中共党员,后勤保障部,退休职工,因病于2020年10月20日16时02分在兰州病故,享年77岁。

王梅娟:女,图书馆,退休馆员,因病于2020年10月21日11时30分在兰州病故,享年91岁。

汤镇东:男,民革党员,外国语学院,退休教授,因病于2020年10月28日5时50分在兰州病故,享年87岁。

余璧子:女,基础教育管理中心,退休教师,因病于2020年10月31日15时在杭州病故,享年94岁。

金风送爽情意浓 菊花争艳夕阳红

——记第七支部(分会)教职工植物园赏菊活动

十月廿二日退休第七支部(分会)的三十多位教职工乘大巴前往兰州植物园观看2020年兰州金秋菊花展。

一路上明媚的阳光洒满车厢,虽是深秋,但车里却是暖洋洋地,很多老师还误以为司机开空调了。大巴一路前行,车里的人们尽情欣赏着兰州的秋日风光。金城的十月美不胜收,兰州位于皋兰山和白塔山之间,一条母亲河——黄河绕城而过。改革开放以来,随着经济的繁荣和城市建设的推进,原来光秃秃的南北两山,而今已是绿树成荫,鲜花点缀,远远望去层林尽染,红黄绿交杂,五彩缤纷,犹如一幅山水画卷。特别是那以黄土高原颜色著称的黄河,现在也变得清澈可人,一座座设计别致各有特色的桥梁横跨之上,使南北变通途。

一路上,人们欢声笑语,大巴车须臾就到了植物园。兰州植物园历史悠久,园内古木参天,芳草萋萋、鲜花盛开。特别是大门口那一棵高大的垂柳树,树干粗壮斑斓,枝条婀娜多姿,随风款款飘舞,犹如美少女在迎宾,让人不经意间一股暖意油然而生。

时维深秋,万花纷谢,唯有菊花独占鳌头。一踏进植物园的大门,千朵万朵菊花映入眼帘,姹紫嫣红,使人眼前一亮。不禁想起了一首咏菊诗:“待到秋来九月八,我花开后百花杀。冲天香阵透长安,满城尽带黄金甲。”300多个品种、6万余盆各色菊花集中亮相,供广大市民和游客欣赏。

兰州金秋菊花展是兰州市最具品牌影响力花事活动之一,已连续举办了14年。本届菊花展,主题为“菊馨秋韵 精致兰州”。据植物园负责人介绍,今年的菊花展共有品种菊2.5万盆,小菊3万盆,悬崖菊500盆,另外展出了40余组菊花景观和造型。跟往年的菊展相比更加突出了“秋韵和精致”。

走进植物园,我们真正感受到菊花之美,秋韵之浓。你看高大的菊花门前游客不断,特别是那精美欧式菊花车旁、长长菊花屏风前、镶嵌菊花的绿色雕塑周围……每一处景观前后都是人头攒动,人们正忙着拍照留念。我们也不例



外,一会儿书记招呼大家拍集体合影,一会儿又有人建议拍各部门的照片,一会儿又有人提议咱们女士们拍个美女照。随后,三五成群各自拍照,更有爱美的女士摆出自己心目中的最佳姿势和菊花一起拍照留念……欢乐的笑容、满满的幸福,此刻都被定格在手机上,植物园秋游赏菊为我们大家留下了精彩的瞬间和美好的记忆。值得一提的,是在每一个精品展区都聚集了各种专业的“长枪短炮”的摄影爱好者,一幅幅精品菊花照片由此应运而生,流向四面八方,吸引了更多的游客和摄影爱好者的到来。

时间过的真快,两个小时转眼即逝。回来的路上,大家还在津津乐道地回味着今年的秋游和难以忘怀的精美菊展。回来后,大巴径直开到兰大一分部学校工会和退休职工活动中心,我们参观了“喜迎党代会,助力双一流”兰州大学离退休教职工书法绘画摄影展。

最后,陈永禄书记组织大家一起学习文件,并向第七支部的党员和老师们传达了学校第十次党代会的精神。大家一致表示,我们一如既往地努力遵循本次大会的主题:“认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大、十九届二中、三中、四中全会精神,加强党的全面领导,落实立德树人根本任务,解放思想、改革创新,奋发图强、引领发展,扎根中国大地,加速推进世界一流大学建设。”但使夕阳无限好,何须惆怅近黄昏,我们虽然退休了,但在学校的“双一流建设”中还要继续发挥余热,尽一份绵薄之力,把兰州大学办的越来越好。(第七支部 张晋兰)

外语学院永远是我们的家

——记2020年外语学院荣休、离退休老师座谈会

又是一年金秋十月，万花齐谢、菊花吐艳、硕果累累、喜庆丰收。10月21日这一天阳光灿烂，万里晴空。在兰州大学外语学院所在的“明德楼”三楼会议室里，欢声笑语。这里一场热烈的聚会正在进行中，即2020年外语学院荣休、离退休教师座谈会。这是兰州大学外语学院连续第三年召开此类座谈会。

座谈会由外语学院副院长花蕊主持。花院长热情地向大家介绍了所有参会人员：学院现任书记、院长、教学科研及管理人员，离退休教师方忠国、陈鸿宾、王法吉、曹淑敏、毛刚、张硕敏、张晋兰、李萍、缑小英、蔡亚明、张俊英、马丽萍、全维平等28人。

座谈会上，学院党委书记卢小兵首先向大家介绍了马小洁书记来后，对兰州大学整体工作的规划安排和设想。接着卢书记回顾了外语学院近一年的工作，特别是学院的教学科研工作上了一个新的台阶。学院主办和召开了“新世纪英美文学和翻译国际学术研讨会”，并邀请国内外知名的专家参加，得到与会代表的一致好评。今年五月学院还聘请原南京大学外语学院院长、教育部英语教学委员会委员、全国英美文学研究会会长、外国文论与比较诗学研究会副会长、博士生导师朱刚教授担任兰州大学外语学院的院长。还有学院的防疫工作，教学科研和人才队伍建设等一系列工作。并重点介绍英语和俄语专业已经申报国家一流专业，日语、德语和法语专业申报省级一流专业的情况。目前正在努力做好十四五规划，使外语学院五年再上一个台阶，以更高的水平迎接教育部第五轮学科评估。

卢书记由衷地感谢已经退休的老前辈曾经为外语教学和外语学院作出的贡献，并诚恳邀请老前辈们及时献言献策多多批评指导学院工作。

会上，还宣布了今年外语学院最新荣休的两位教师毛刚和叶珍的名单。毛刚教授在发言中感慨地说到，今天自己虽然退休了，但退而不休，继续发挥余热，外语学院永远是我的家。



座谈会在热烈和融洽的气氛中进行。年届88岁高龄的陈鸿宾教授感慨地说：“昨天晚上接到参加座谈会的电话后，我十分激动，久久不能入睡，一直在考虑座谈会上应该说点什么好。一句话，希望外语学院越办越好，在兰大成为第一。”

同是88岁的曹淑敏教授精神矍铄，声音洪亮，为参加这次座谈会她老人家还提前写好了发言提纲。在会上她说到，今年是一个特殊的年头，感谢党和国家在疫情期间对我们每一个人的关心。例如：疫情发生后至今，我们每天起来的第一件事就是向“外语学院这个家”汇报自己的健康。外语学院和办公室的工作人员每天都在关注我们，关心我们的健康。我们把自己的健康交给了学院、交给了兰大、交给了国家，我们虽然赶上了新冠疫情的特殊时期，同时我们亲身感受到了党和国家对每一个公民的关心和呵护，这是世界上任何一个国家和政府都不能比的，我们把兰大和外语学院当成自己永远的家。关于学校的规划，学院的发展，双一流的建设，我们虽然退休了，但兰大人不停奋进的步伐和成绩时刻感染着我们，使我们深受鼓舞。与此同时，对年轻人提一点希望，你们不仅要搞好教学科研等本职工作，还要教育好自己的后代。希望我们兰大外语学院的明天比今天更好。

座谈会上，与会人员你一言，我一语争相发言，热情洋溢。大家认为，这场疫情，虽然使我们国家蒙受到了很大的损失，但是它又是一次爱党爱国的最好教育。生活在这个国家，身处兰大外语学院我们感到很温暖。我们要努力为社会为国家为学校为学院尽自己的绵薄之力，只要学院工作需要，我们召之即来，我们衷心地希望我们的国家繁荣富强，我们学校和学院的各项工作欣欣向荣。

最后，大家一致认为在重阳节之际学院召开这个座谈会意义深远，期待明年座谈会再相见！

（第七支部 张晋兰）



重阳节 登高有感

一年一度的重阳节在不知不觉中又悄然而至。这些年来,每逢重阳节,学校离退休处都要组织我们离退休人员到五泉山文昌阁相聚,老同志们每人既能领取慰问品又能见见面,叙叙旧,聊聊天,彼此问候问候,其情其景让老人们有一种青春焕发返老还童的感觉,其热热闹闹的场面令人留恋难忘,这也是我喜欢重阳节,年年期盼重阳节的原由。

而今,由于疫情原因,集体活动取消了,这对一些喜爱爬山登高望远的退休教工来说,不免留有小小的遗憾。

重阳节那天,没有艳阳高照,多云间晴,这样的天气适宜运动。清晨起床,喜好运动的夫君提议:咱们去登山吧。我欣然应允,随之便背包出行。

五泉山公园好热闹啊,人头涌动,摩肩接踵,我们左右迂回,从文昌宫往西向兰山攀登。一路上爬山的人,下山的人络绎不绝,欢声笑语。有一个人哼着小曲自娱自乐的;有夫妻牵手并行的;有小两口带着孩子其乐融融的;也有子女搀扶老人举步维艰的;更有勇于探险的年轻人,沿着杂草丛生的羊肠小道寻找捷径。爬山尽管很吃力,但人人都洋溢着兴奋、喜悦、欢快之情。

几年没爬兰山了,虽说站在自家的阳台上,每天都能欣赏到她的绰约风姿,但像今天这样能真正投入到她的怀抱,零距离接触到她的芳容,却别有一番情趣。

近年来,兰山变化可真不小。依山而建的红色栈道宛如一条巨龙盘绕在兰山北坡。我们自五泉山公园西侧拾级而上步步登高,秋风抚面,暖阳和煦,满目秋景映入眼帘。眺望山峦,层林尽染,五彩缤纷。金黄、橘黄、暗红、翠绿交

织成一幅斑斓的画卷。

行至栈道中部,发现了两处玻璃观景台,这可是兰山风景的新亮点。站在玻璃观景台上极目眺望,白塔山清晰可见;俯瞰金城,黄河如玉带穿城而过,高楼拔地栉比鳞次,马路上,人潮如流,汽车如梭,看到眼前这一派欣欣向荣的景象,不由得让人感慨万千。

头顶蓝天白云,脚踏神州厚土,驻足此处,年轻人风情万种争留倩影,老年人抖擞精神纷纷拍照,孩童们追逐嬉闹,更有一对对新人拍婚纱照,人们都想用镜头留住这美好的瞬间,重阳节的皋兰山真可谓热闹非凡……

登上兰山二台阁,步入精致的小花园,遥望兰山南部,群山逶迤起伏,草木郁郁葱葱,让人视野开阔神清气爽。看到一位坐着轮椅的耄耋老人,在家人的陪伴下登山赏景,家和万事兴,家人和谐老人幸福,一种敬意之情油然而生。

二台阁赏景后,我们踏上返程之路,俗话说,上山容易下山难,此话一点不假。下山途中路遇一位年轻父亲与三岁儿子对话,只听父亲问道:“爬山好玩吗?”儿子奶声奶气地答曰:“好玩啊”,“为什么好玩?”,“开心呀!”听到此言,父亲亲昵地抚摸着儿子的小脑袋,露出一脸灿烂的笑容。

已是午后时光,仍有人汗流浃背地往上爬,几个虎背熊腰的壮小伙,身穿短袖满脸冒着热气,一路小跑大步上山。望着他们的背影,身为夕阳的我们,不由得发出感叹:年轻真好!

历经四五个小时的登山之旅,虽说稍感疲劳,但心里却无比的兴奋,因为我们此行,既领略了晚秋的美景,目睹了金城兰州的变化,又达到了强身健体之目的,一举三得,让人怎能不愉悦呢?

出去走走吧,亲爱的老人朋友们,趁着腿脚还能动,约上亲朋好友和自己所爱的人,登高、赏秋、散步、放飞心情,尽情地去享受属于我们自己的幸福生活吧!

(第六支部 高建华)